

CONTENTS

① センター利用案内

② ご相談について

③ エンディングノートについて・
講座について

④ 7月実施講座ご案内・
令和8年度法律相談案内

こんなお悩みありませんか？



親のもの忘れが
増えてきたな



一人暮らしの
将来が不安だ



ちよだ成年後見センターまで ご相談ください



簡単
3ステップ

センター利用方法

- ① 電話・メールにて相談
- ↓
- ② 来所・訪問でより詳しくお話
- ↓
- ③ 必要なサービスや制度をご案内



センター長より
ご挨拶

予定されている成年後見制度改正のほか、
今後権利擁護のしくみ全体が社会の現状や課題
に合わせて変わろうとしています。
センターでは、ご本人の不安や事情に寄り添
い、一人ひとりに適した方法をとともに考えま
す。不安を抱えこまずぜひご相談ください。

将来の備え
について



NEXT >>>

ある日突然やってくるかもしれない“もしも”のこと。

「将来の備え」で準備しておくといいことをご紹介します。

1 「ちょっとの不安」をご相談ください。

例えば・・・



- ・どこかの福祉機関とつながっておきたい。
- ・最近詐欺事件が多いなあ。通帳を家においておくのは不安かも
- ・将来の生活ひとりで大丈夫かな・・・
- ・親のもの忘れが増えてきた。
- ・子どもの障がい、自分がいなくなっても大丈夫かな？
- ・どんな制度があるのかわからない。

お悩みは人それぞれで様々なご相談をいただいております。一人ひとりにあったサービスをご紹介しますり、専門職や関係機関の方々へお繋ぎいたします。

日常生活自立支援事業
(地域福祉権利擁護事業)

成年後見制度

将来に備えるサービス

預かりサービス

エンディングノート
遺言

福祉専門法律相談
4ページで詳しくご紹介



詳細が掲載されているセンターパンフレットや成年後見制度のハンドブックも配布しております。

令和7年度の初回相談件数・・・196件

様々な方から
ご相談いただいております。

- ◎将来が不安な方
- ◎実際に制度を利用している方
- ◎福祉・医療関係者、金融機関
- ◎家族やご友人
- ◎後見人として活動している方
などなど

おひとりで
悩まないでください。



2

エンディングノートで備えよう！



当センターでは、千代田区オリジナルのエンディングノート（私の歩みノート）を作成し、無料で配布しております。このノートは、かがやきプラザの4階にある社会福祉協議会の窓口でお渡ししておりますが、外出が難しい方へも訪問してお届けいたします。町会や団体で詳しく説明してほしいという方は、出張講座も実施いたします。是非お問い合わせください。

こんな時に使える！

- ・遠方に住む両親と話すきっかけに
- ・将来の不安を書きだして整理したい
- ・近所の方に頼みたい



3

情報収集できる講座に参加してみよう



令和7年度は
説明会・講座を
28回実施！！

今年度の講座は、随時区報や掲示板でご案内していきます。



今年度も様々な専門職の方を講師にお迎えしてたくさんの講座を予定しております。専門職の方も親しみやすく、わかりやすい内容です。昨年度は司法書士と一緒に共催講座を行ったり、講師として社会福祉士や行政書士、公証人をお招きしました。「難しい制度もわかりやすい入口」を目指してお笑い芸人や落語家をお呼びして講座を行いました。

センターからのお知らせが届く！

7月の講座案内と法律相談のご案内

**DM希望者は
当センターまで！**



NEXT ➡

昨年度の実施した講座一例

公証人が教えます
遺言と任意後見
公正証書であなたの
思いをカタチにしよう

2026
2月26日(木)
14:30-16:30

講師 宇川 春香 公証人
(特別法務官)

ポイント①
遺言の書き方
ポイント②
任意後見の仕組み

**ゼロからわかる公的年金
障害年金の基礎知識**

公的年金受給の仕組みについて知りたい方
障害年金の基礎知識について知りたい方
社会福祉士になりたい方

日時：2025年12月10(水)
14:00-16:00

会場：かがやきプラザ4階 研修室2
(千代田区入船1-6-10)

**エンディングノートの先を継ぐ
遺言、死後事務委任
司法書士による
～講演会、個別相談会～**

12月1日(月) 13:30-16:45

13:30 講演会
14:45 個別相談会

会場：かがやきプラザ4階 研修室2
(千代田区入船1-6-10)

**第2回ちち馬橋高法バスターズ連絡会
悪質商法・成年後見制度
～笑って学ぶ会もくもくしのために～**

日時：2024
2/17
14:00-16:00

会場：かがやきプラザ4階 研修室2
(千代田区入船1-6-10)

センターからの お知らせ

参加無料

申込制

誰かのために 今は始める終活講座

開催日時 7月25日(土) 10:30~11:30

エンディングノートや制度について気軽に知り、
“終活”を考えるきっかけになる講座です。



誰かのために
今は始める終活講座

参加無料 / 申込制 (定員16名)

2026年 7月25日(土)

時間 10:30~11:30

会場 千代田区社会福祉協議会 アキバ分室
(外神田1-13 万世橋出張所・区民館6階)

対象 千代田区在住・在勤・在学の方

あなたの想いをつなぐ講座です

講座の内容

- 困った時の制度・サービスについて
- エンディングノートについて
- エンディングノートを書いてみよう

申込方法は、
FAX・電話・メール
にて受け付けます

主催・問合せ

千代田区社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
電話：03-6265-6521 FAX：03-3265-1902
メール：kouken@chiyoda-cosw.jp
開催日時：月曜日～金曜日（年末年始・祝日除く）午前8:30～午後5:15

対象者：千代田区在住・在勤・在学者

定員：16名

場所：アキバ分室（千代田区外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階）

申込はこちら



☎ 03-6265-6521

相談無料

予約制

福祉専門法律相談

高齢者や障がい者の権利侵害、相続、
遺言、消費、契約などの相談に「福祉相
談弁護士グループ」の弁護士が親身に対
応します。

7月
9日・23日

8月
13日・27日

9月
10日・24日

10月
8日・22日

11月
12日・26日

12月
10日・24日

1月
14日・28日

2月
12日・25日

3月
11日・25日

日時：毎月第2・第4木曜日（原則）①14:00~/②14:50~/③15:40~（1枠40分）

対象者：千代田区在住者とその家族、在勤・在学者

場所：かがやきプラザ4階（千代田区九段南1-6-10）



千代田区社会福祉協議会 ちよだ成年後見センター

住所 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

電話 03-6265-6521(直通) 03-3265-1901 (代表)

メール kouken@chiyoda-cosw.jp

開館日時 月～金曜日（年末年始・祝日除く）8:30～17:15

