

お茶の水整形外科presents

理学療法士による

「子育て中のお母さん向け
ストレッチや産後の腹筋運動」

お子さまと一緒に
ご参加いただけます

3月6日（水）、18日（月）
11:00～11:30

場所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室
開放スペースみりおん（万世橋出張所6階）
定員：先着10組（申込み順）
申込み：電話、Eメールまたは直接アキバ分室へ

両日同じ内容
両日参加申込み可能



千代田区社会福祉協議会アキバ分室

☎：03-6285-2860 Eメール：akiba@chiyoda-cosw.jp