

お茶の水整形外科presents

理学療法士による

「子育て中のお母さん向け
ストレッチや産後の腹筋運動」

お子さまと一緒に
ご参加いただけます

12月18日（水）
11:00～11:30

場所：千代田区社会福祉協議会アキバ分室
開放スペースみりおん（万世橋出張所6階）

定員：先着5組（申込み順）

申込み：電話、Eメールまたは直接アキバ分室へ

※11/20（水）9:00～受付開始

●申込み・お問い合わせ

千代田区社会福祉協議会アキバ分室
〒101-0021 千代田区外神田1-1-13

万世橋出張所・区民館6階

tel 6285-2860 fax 6285-2861

akiba@chiyoda-cosw.jp

