

千代田区の集いの場 はあとサロンのご案内



ふれあい・楽しみ



大人も子どもも



みんなでつくろう

平日13時～16時オープン

※祝日・年末年始は、いずれのサロンもお休みです。

はあとサロンは、千代田区の皆さんがおしゃべりや交流を楽しむ居場所として、地域の皆さんとともに千代田区社会福祉協議会が運営しています。
ボランティアによる演奏会や手芸、スマホ相談などのプログラムもあります。

一番町みんなのサロン

区民
だれでもOK

- 毎週火・金曜日開室
※金曜日は12時開室
- 一番町12 いきいきプラザ一番町1階

三崎町はあとサロン

60歳
以上

- 毎週月・水・木曜日開室
- 神田三崎町3-1-17

アキバみんなのサロン

区民
だれでもOK

- 毎週水・金曜日開室
- 外神田1-1-13
万世橋出張所・区民館6階

和泉はあとサロン

60歳
以上

- 毎週火・木曜日開室
- 神田和泉町1-5-10
和泉会館2階

おしゃべりやゲーム、脳トレ、塗り絵を楽しむほか、ボランティアが企画するプログラムに参加することもできます。

※プログラムの詳細は、毎月20日発行の「サロンだより」をご覧ください。
郵送をご希望の方は、お問合せください。



企画・運営ボランティア 募集中！！

地域の居場所に関心がある方、得意なことや趣味を活かして活動したい方など、お気軽にお問合せください。

参加無料 入退室自由

利用者の声

アキバだけでなく、麹町にも親子で過ごせるサロンができて嬉しいです。明るくて広い空間がいいですね。これから通いたいです。
(30代女性)

高齢者が気軽に集まり、世間話やよもやま話ができるところが、サロンの良さだと思います。サロンに通ってくる方々やボランティア、職員とお話すると、若返った気持ちになり、とてもよい時間を過ごせます。
(90代男性)



サロンでは、ボードゲームやカラオケ、手話レッスンなどに参加しています。ボランティアや学生、職員と交流し、自然と笑顔になります。
スタンプカードも13枚目に入りました。何枚までいけるかこれからも挑戦したいです！(80代女性)



【お問合せ】 千代田区社会福祉協議会



地域サポート係 TEL : 3265-1901(代表) 6265-6522(直通) / FAX : 3265-1902

mail : chiiki@chiyoda-cosw.jp

アキバ分室 TEL : 6285-2860 / FAX : 6285-2861 / mail : akiba@chiyoda-cosw.jp

サロン情報は
こちら↓

