

睡眠薬にはどんな種類がある？

薬ごとに効果が違う？

服薬のタイミングは？



YouTube
動画配信

参加費無料

医療知識オンライン研修

睡眠薬の種類と効果

2025年

6月24日 火 9:00

10分程度の動画のため
スキマ時間におすすめ！

～7月24日 木 17:00

講師 ■ 鈴木勝弘氏 (九段坂病院 薬局長 薬剤師)

内容 ■
・睡眠薬の種類と効果について
・副作用の違いや服薬のタイミング

対象 ■ 区内の介護・福祉事業所や
医療機関に勤務している方 (千代田区介護サービス推進協議会
会員事業所職員含む)

定員 ■ 50人



かがやきプラザ研修センター

(指定管理者：千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
(受付時間：平日午前8時30分～午後5時)

☎ 03-6265-6560

申込フォーム



医療知識オンライン研修「睡眠薬の種類と効果」 （Youtubeオンデマンド配信）

(ふりがな) 申込者氏名		
複数名の場合、名前のみ 追加でご記入下さい。		
業務従事年数	1年未満・1～4年・5～7年・8年～9年・10年以上	
職種 (現在の職種を選んで をつけてください)	管理職 介護職 ケアマネジャー 相談員 福祉用具相談 障害に関わる事業所職員 児童に関わる事業所職員 医療ソーシャルワーカー 医師 歯科医師 薬剤師 看護師 理学療法士 作業療法士 栄養士 心理士 行政関係者 社協職員 その他（ ）	
勤務先（事業所名）		
電話番号		
Eメール		

※ご記入いただいたメールアドレス宛に、
前日までに動画視聴のためのご案内をさせていただきます。

期間 6月24日(火)9時～7月24日(木)17時まで
申込期限：7月22日(火)

費用 無料

講師 鈴木勝弘氏
(九段坂病院 薬局長 薬剤師)

定員 50名

問合せ

ご不明点などございましたらお気軽にお問合せください。

かがやきプラザ研修センター

03-6265-6560 ✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp