



参加費
無料

障害の理解と付き合い方



ADHDを知ろう！

ADHD（注意欠如・多動性障害）について正しく理解し、適切な支援を行うことは、ご本人やその周囲にとってとても大切です。本講座では、現場で活躍する専門職が障害特性と現場の支援について詳しく解説します。さらに、実際にADHD特性のあるご本人の貴重な経験や視点を共有するトークセッションも予定しています。

日時

8/9 **土** 14:00～15:30

場所

かがやきプラザ4階 研修室1・2

（九段南1-6-10）

対象

区内在住・在勤・在学の方

定員

50名（申込順）

申込締切

8/7(木)

01

現場の専門職による解説

障害特性と現場の支援

02

トークセッション

- ・ 障害理解と折り合いをつけるまで
- ・ 学齢期～社会人になって

登壇者紹介

- ・ 千代田区障害者よろず相談
Light 職員

- ・ M・Kさん（50代・女性）
（ADHD特性のあるご本人）



相模原市生まれ。幼少期の特徴として1人遊びが好きな子供だった。社会人になり、鬱を発症し何度か受診する。

医師のすすめで発達障害の検査を受けた。現在は大手派遣会社に所属し都内の大手企業の派遣で勤務中。

お申し込み・お問い合わせ

かがやきプラザ研修センター（指定管理者：千代田区社会福祉協議会）

〒102-0074千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

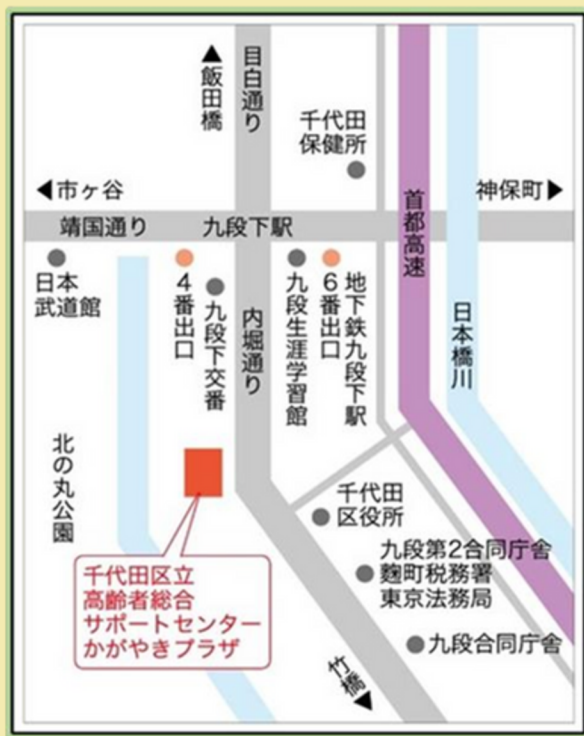
（受付時間：平日午前8時30分～午後5時）



03-6265-6560



申込フォーム



【会場のご案内】
 かがやきプラザ 4 階
 研修室 1・2
 (九段南 1-6-10)

【アクセス】
 九段下駅下車 4 番出口
 徒歩 5 分
 ・都営新宿線
 ・東京メトロ半蔵門線
 ・東西線

申込書

かがやきプラザ研修センター宛
 (FAX 03-3265-1162)



講座名 開催日時	ADHDを知ろう！ ～障害の理解と付き合い方～ 令和7年8月9日(土) 14:00～15:30
(ふりがな) お名前	
所属	区内在住・在勤・在学 ※該当するものに○をお願いします。
住所	
電話番号 (携帯可)	
Eメール	