



グラレコ

イラストで 変わる コミュニケーション！

こんな方におすすめです！

- ✓ イラストを使って
わかりやすく伝えたい
- ✓ 会議の記録を見やすくしたい
- ✓ コミュニケーションスキルを
磨きたい
- ✓ 絵心に自信がなくてもOK！

参加無料

2/10
R8 火
14:00~16:00

内容

- ✓ グラフィックレコーディン
グってなに？
- ✓ 実際にかいてみよう！
- ✓ こんな場面でグラレコを活
かせる！

グラレコとは…？

ミーティングでの議論内容や
提案を、絵や図形などのグラ
フィックを用いてリアルタイ
ムにまとめる手法です。



【場所】

かがやきプラザ4階
研修室1・2（九段南1-6-10）

【対象】

千代田区在住・在勤・在学の方

【定員】30名（申込順）

【申込締切】2月6日（金）

講師

本園 大介氏

グラフィック
コミュニケーター

大手通信関連会社に勤務。社外のワークショップで、ロベタの自分でも絵なら伝えられることに感動し、独学でグラレコを学ぶ。企業、地方自治体、大学、地域コミュニティなど、これまで500件以上のイベントでグラレコを担当。自身が体系化したグラレコのノウハウを指導し、受講者から「絵心がなくても描ける」と大好評。これまでに指導した人数は20,000名を超える。精力的に活動しながら、グラレコの魅力と可能性を追求・発信している。

かがやきプラザ研修センター（指定管理者：千代田区社会福祉協議会）

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
（電話・窓口受付時間：平日午前8時30分～午後5時）

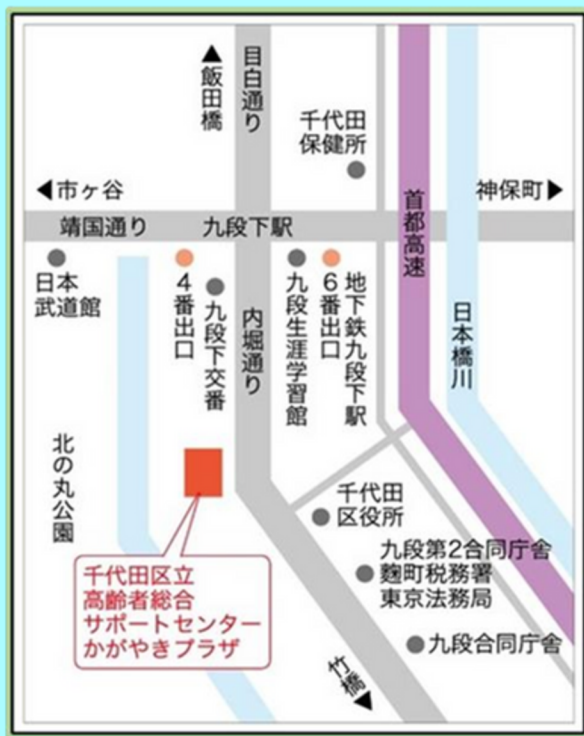
TEL 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162



お申込みはこちら

お
問
合
せ





【会場のご案内】
 かがやきプラザ 4 階
 研修室 1・2
 (九段南 1-6-10)

【アクセス】
 九段下駅下車 4 番出口
 徒歩 5 分

- ・ 都営新宿線
- ・ 東京メトロ半蔵門線
- ・ 東西線

申込書

かがやきプラザ研修センター宛
 (FAX 03-3265-1162)



講座名 開催日時	イラストで変わるコミュニケーション！ 令和8年2月10日(火) 14:00～16:00
(ふりがな) お名前	
所属	区内在住・在勤・在学 ※該当するものに○をお願いします。
住所	
電話番号 (携帯可)	
Eメール	