

好きな場所で

自分のタイミングで

たった5分!



# 好きな時間で eラーニング研修

毎年大好評! 株式会社ツクイスタッフのオンライン研修サービス「E care labo」を好きな時に、好きなだけ視聴し、介護知識を深めることができます。  
動画は1本あたり平均5分! スキマ時間で受講できます。

## 研修メニュー

### 法定研修

- ・プライバシーの保護
- ・接遇・マナー
- ・事故防止・腰痛対策
- ・感染症予防
- ・身体拘束防止の基礎
- ・緊急時の対応
- ・BCP関連

### 介護技術

- ・移乗介助・歩行介助
- ・食事介助・排泄介助
- ・STが教える食事介助
- ・STが教える口腔ケア
- ・記録・アセスメント

### 職場環境と マネジメント

- ・メンタルヘルス
- ・ハラスメント防止
- ・モチベーション
- ・チームワーク

### レクリエーション

- ・レクリエーションの工夫・コツ
- ・体操・脳トレ
- ・100均レク
- ・音読療法

そのまま使える  
レク動画もあり!

### 試験対策

- ・介護福祉士 過去問
- ・介護支援専門員 過去問

模擬試験も受けられる!  
科目ごとにじっくり学習も可能

### 対象

千代田区内の介護・福祉事業所  
や医療機関に勤務している方  
※千代田区介護サービス推進協  
議会会員事業所職員を含む

定員 50名

受講費 無料

上記はほんの一部です。他にも幅広いメニューを揃えています!

お問合せ

かがやきプラザ研修センター (指定管理者: 千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階  
(電話・窓口受付時間: 平日午前8時30分~午後5時)

TEL 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162



お申込みはこちら



## お申し込み後の流れ

- ①記載いただいたメールアドレスに、動画視聴に必要な情報（URL・ID・パスワード）をお送りします。
- ②お送りしたURLのWEBページよりログインいただき、すべての動画研修をご視聴いただけます。

かがやきプラザ研修センター宛（FAX 03 - 3265 - 1162）

講座名	好きな時間でeラーニング研修		
受講者全員分 ご記入ください	氏名（フリガナ）	従事年数	職種
	①		
	②		
	③		
	④		
	⑤		
勤務先 （事業所名）			
電話番号			
Eメール			

6名以上で申し込む場合は、別紙に受講者全員の「氏名（フリガナ）」「従事年数」「職種」をご記入のうえ、ご送信ください。