

2019年度

かがやきプラザ研修センター 研修のご案内

千代田で学び、つながり、かがやく。



平成30年度は120回以上の研修関連事業を開催。
のべ3,300人以上が参加しました！

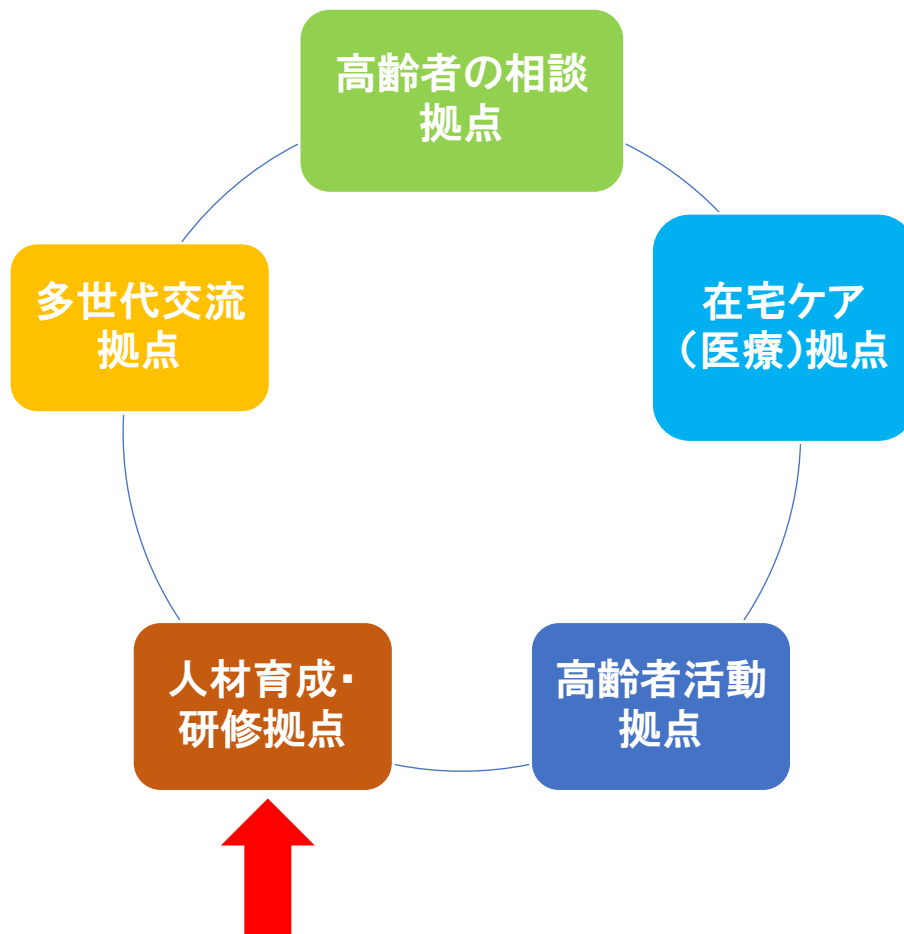
発行：2019年4月

かがやきプラザ研修センター
(指定管理者：千代田区社会福祉協議会)

かがやきプラザ研修センターについて

高齢者総合サポートセンター（愛称：かがやきプラザ）を構成する5拠点のひとつである人材育成・研修拠点として整備され、開設当初から千代田区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。福祉ボランティア、家族介護者、介護・福祉サービス等従事者の育成を目的とした事業や、介護サービスと医療サービスが連携して効果的なサービス提供をするために両分野の人材の相互理解を進める事業、そして、介護・福祉分野への人材参入促進を目的とした事業など、高齢者の在宅生活継続を支援する人材の育成をとおして、高齢者総合サポートセンターの設置目的である地域包括ケアシステムの推進を行っています。

高齢者総合サポートセンターを構成する5拠点



かがやきプラザ研修センター

地域包括ケアを支える人材を育成します

かがやきプラザ研修センターは、地域における介護や福祉のレベルアップを目指し、介護や福祉に関する知識・技術の向上を図る研修や、質の高い介護・福祉人材やボランティアの育成を目的とした講座などを開催しています。

■区内介護・福祉・医療機関等職員のスキルアップ研修

・介護、福祉、医療に関する研修

■介護と医療の連携づくりをすすめる研修

・多職種協働研修等

■区内介護・福祉人材の資格取得支援

・介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修の受講費助成
・ケアマネジャー・介護福祉士・社会福祉士の資格取得支援

■家族介護者の介護知識・技術のスキルアップ研修

・かがやき介護スクール

■ボランティア活動に携わる人材の育成

・高齢者の生活支援に関わるボランティアの養成講座
・認知症サポーター養成講座等

■福祉・介護への理解促進

・車いす体験等の障がい者への理解促進講座
・介護をテーマにした映画上映会等

■区内介護・福祉事業所の人材確保支援

・介護・福祉のしごと相談面接会
・介護・福祉人材の育成と就職の一体的支援事業等

■介護カウンセリング

・介護カウンセリング



一体的支援事業に係わる協定締結式

事務室業務時間 8:30 ~ 17:15(利用時間/9:00 ~ 17:00) 休業日 土・日・祝・年末年始(研修実施日を除く)

活字に親しむひとときのために (かがやきプラザ4階閲覧室)

千代田にゆかりの文学者コーナーと充実した福祉介護・関連図書コーナーを備えた、心を豊かにする空間です。名作を読む・楽しむために、最新の福祉情報を調べる・学ぶために、お気軽にご利用ください。閲覧室また、区民の方々や、千代田区内で福祉に携わる幅広い方々の情報交流の場としてもお使いいただけます。



開室時間 月曜日～日曜日 9:00 ~ 17:00

休室日 毎月第1日曜日、年末年始

目次

1. 年間スケジュール予定表・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1 ページ
2. 介護・福祉従事者スキルアップ研修（基本編）・・・・・・・・・・ 3 ページ
3. 介護・福祉従事者スキルアップ研修（中級編）・・・・・・・・・・ 5 ページ
4. 介護・福祉従事者スキルアップ研修（上級編）・・・・・・・・・・ 7 ページ
5. 介護・福祉従事者スキルアップ研修（フォローアップ）・・ 8 ページ
6. 介護・福祉従事者スキルアップ研修（認知症ケア）・・・・・・・・ 9 ページ
7. 介護と医療の連携づくりをすすめる研修・・・・・・・・・・ 11 ページ
8. その他後援・協力研修・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13 ページ
9. 資格取得支援研修・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14 ページ
10. 家族介護者スキルアップ研修、
 地域活動指導者（リーダー）育成・・・・・・・・・・ 16 ページ
11. ボランティア養成・活動支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17 ページ
12. 福祉知識普及・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18 ページ
13. 介護・福祉人材の育成・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19 ページ
14. 介護カウンセリング・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21 ページ
- * よくあるご質問・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 巻末

平成31年度かがやきプラザ研修センター 年間スケジュール予定表①

	No	研修名	開催月	掲載ページ	
介護・福祉従事者スキルアップ研修	基本編	1	知っておきたいビジネスマナー研修	4月	P.3
		2	説明力アップ研修～わかりやすく話すスキルが仕事力を高める！～	5月	P.3
		3	傾聴力アップ研修～話の聞き方が信頼関係を作る！～	5月	P.3
		4	千代田区の高齢者福祉・独自サービス・インフォーマルな社会資源について	9月	P.4
		5	実技中心で学ぶ！移動・移乗達人への道(2回)	6,7月	P.4
	中級編	6	介護現場におけるハラスメント対策	6月	P.5
		7	支援困難ケースへの対応(2回)	8,9月	P.5
		8	介護のしごと魅力向上・次世代リーダー養成プロジェクト(3回)	11月	P.5
		9	介護・福祉職のためのアンガーマネジメント(中級編)	8月	P.6
		10	地域包括ケア・コミュニティソーシャルワーク	10月	P.6
	上級編	11	喀痰吸引研修(7日講義演習・実技試験2G計2日)計9日+実地研修	9,10月	P.7
		12	【在宅支援課共催】高齢者虐待防止・権利擁護研修	未定	P.7
		13	【ケアマネ連絡会共催①】居宅介護支援事業所の実地指導(予定)	7月	P.7
		14	【ケアマネ連絡会共催②】アドバンス・ケア・プランニング(予定)	11月	P.7
		15	【ケアマネ連絡会共催③】精神疾患について(予定)	1月	P.7
	フォローアップ	16	介護支援ロボット(管理使用者講習1回+フォロー研修4回×2クール)	通年	P.8
	認知症ケア	17	バリデーション～認知症の方とのコミュニケーション法～	4月	P.9
		18	【出前講座】認知症への理解と基本的な対応法	6月	P.9
		19	認知症になってもいいと思えるまちづくりをめざして	7月	P.9
		20	地域づくりと認知症カフェ	8月	P.10
		21	臨床医療から考える認知症ケア	9月	P.10
		22	【出前講座】認知症への理解と基本的な対応法	10月	P.10
		23	認知症であっても地域とつながり、働き続けられる社会をつくる	11月	P.10
		24	高齢者医療と福祉・介護との連携	1月	P.10
		25	【出前講座】在宅サービスと施設サービス	2月	P.10
		26	「認知症」の人から認知症の「人」	3月	P.10
介護と医療の連携づくりをすすめる研修	基本編 中級編	27	九段坂病院共催研修(4回)	11～2月	P.11
		28	千代田かがやきサポートネット(OT学習会)共催研修(3回)	6,10,2月	P.11
		29	東京都理学療法士協会千代田区支部共催研修(2回)	未定	P.11
		30	医療職向け研修	未定	P.12
		31	訪問看護ステーション向け研修	1月	P.12
上級編	32	多職種協働研修(2回)	9,2月	P.12	
その他後援・協力研修	33	バリデーション国際セミナー	6月	P.13	
	34	動き出しは本人から(初級編)(3回)	8～12月	P.13	
	35	動き出しは本人から(中級編)(3回)	8～12月	P.13	
資格取得支援研修	36	ケアマネジャー実務研修受講試験対策講座	9月	P.14	
	37	介護福祉士国家試験勉強のコツ講座	8月	P.14	
	38	介護福祉士国家試験筆記対策講座	12月	P.14	
	39	社会福祉士国家試験勉強のコツ講座	8月	P.15	
	40	社会福祉士精神保健福祉士共通科目対策講座	1月	P.15	

平成31年度かがやきプラザ研修センター 年間スケジュール予定表②

		No	研修名	開催月	掲載ページ
家族介護者スキルアップ研修	基本編	41	高齢者の権利擁護・虐待防止の講座	9月	P.16
		42	かがやき介護スクール 基礎編(3回)	未定	P.16
	中級編	43	かがやき介護スクール 実践編(3回)	未定	P.16
地域活動指導者(リーダー)育成	実践編	44	高齢者生活支援NPO立上げ講座(3回)	11月	P.16
ボランティア育成・活動支援	基本編	45	認知症サポーター養成講座(4回)、認知症ステップアップ講座	5,7,10,12月	P.17
		46	いきいきリーダー養成講座(3回)※4回実施する可能性もあり	11~12月	P.17
	中級編	47	医療福祉ボランティア養成講座(2回)	未定	P.17
福祉知識普及		48	映画上映会(3回)	6,12,3月	P.18
		49	障がいへの理解促進講座(3回)	7,10,12月	P.18
介護・福祉人材の育成		50	介護のしごと入門セミナー(相談面接会と同時開催)	2月	P.19
		51	介護のしごと復職セミナー(相談面接会と同時開催)	2月	P.19
		52	介護・福祉のしごと 相談面接会	2月	P.19
		53	介護施設見学会	2月	P.19
		54	介護・福祉人材の育成と就職の一体的支援事業	通年	P.19
		55	初任者研修・実務者研修受講費助成(通年)	通年	P.20
介護カウンセリング		56	介護カウンセリング 月2回(通年)	通年	P.21

※各研修の詳細につきましては、各事業所(千代田区介護サービス推進協議会会員事業所等)へのFAXや当センターホームページにてご案内いたします。

※内容は講師との調整で変更する場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。



かがやきプラザ研修センターでは、メールマガジンで講座情報等の配信をしております。配信をご希望の場合は、左記のQRコードからご登録ください。

介護・福祉従事者スキルアップ研修（基本編）

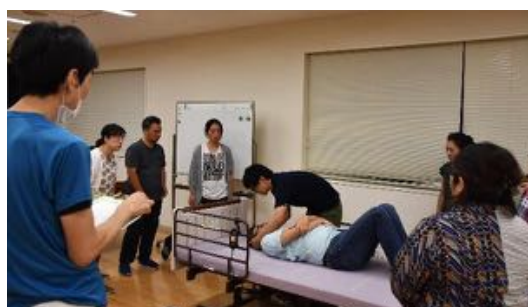
No. 1		
知っておきたいビジネスマナー研修		
講師 喜山志津香氏（コミュニケーション研修講師）		
定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	社会人として、介護・福祉職員として、知っておきたいビジネスマナーについての研修です。正しい敬語の使い方や、ご利用者様宅訪問時マナー等総合的に学びます。	
日 程	時 間	会 場
4月16日（火）	13:30～16:30	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 2		
説明力アップ研修～わかりやすく話すスキルが仕事力を高める！～		
講師 喜山志津香氏（コミュニケーション研修講師）		
定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	こちら側が伝えたつもりになっていても、相手には意図が伝わっていなかったということはありませんか？コミュニケーションを円滑に進めるための「わかりやすく話すスキル」について学びます。 ・誰でもできる「わかりやすく話す」技術 ・納得が得られるポイント	
日 程	時 間	会 場
5月17日（金）	14:00～16:00	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 3		
傾聴力アップ研修～話の聞き方が信頼関係を作る！～		
講師 喜山志津香氏（コミュニケーション研修講師）		
定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	話の聞き方ひとつで、相手に与える印象がグッと変わります。ご利用者様、またご利用者様家族と信頼関係を築くための傾聴知識と技術を学びます。 ・なぜ、「話を聴く人」は、仕事がうまくいくのか？ ・信頼関係を深める聴き方と質問力 ・実践！「聴き方トレーニング」	
日 程	時 間	会 場
5月23日（木）	14:00～16:00	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 4		
千代田区の高齢者福祉・独自サービス・インフォーマルな社会資源について		
講師 未定		
定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	千代田区独自の高齢者サービス、介護保険外のサービスや社会資源などについて学び、高齢者の生活全体を支援する視点や千代田区で働く介護等職員として必要な知識を学びます。 ・千代田区の地域特性、高齢者の状況 ・区独自サービス、介護保険外のサービス ・インフォーマルな社会資源	
日 程	時 間	会 場
9月中旬	18:30～20:30	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 5		
実技中心で学ぶ！移動・移乗達人への道 ①ベッド編 ②車いす編		
講師 山邊潔氏（上尾中央医科グループ 介護老人保健施設ケアセンター八潮リハビリテーション科科长）		
（各回）定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	腰痛予防、負担の少ない介助方法をテーマに実際の介護ベッドや車いすを用いて介護技術を学びます。 ①ベッド編 ・介護負担とボディメカニクスの必要性（腰痛予防） ・ボディメカニクスの実際 ・ベッド上での上方、側方への移動介助 など ②シーティング編 ・車いす、クッションの種類と構造、特徴について ・車いす上での座位姿勢（シーティング）について ・車いす利用者の座り直し介助 など	
日 程	時 間	会 場
①6月19日（水） ②7月16日（火）	18:30～20:30	かがやきプラザ4階研修室1・2



介護・福祉従事者スキルアップ研修（中級編）

No. 6		
介護現場におけるハラスメント対策		
講師 栗原知女氏（介護人材育成コンサルタント）		
定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	介護職員への影響だけでなく、利用者自身の介護サービスの支障にもつながる介護現場のハラスメントについて、「介護現場におけるハラスメント対策マニュアル」等を使いながら、対応方法を学びます。 ・ハラスメントの実態や対応法、必要な取り組みなど	
日 程	時 間	会 場
6月12日（水）	18:30～20:30	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 7		
支援困難ケースへの対応①②		
各回定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	専門職としてどのように対応すればいいのか、支援困難ケースをテーマ毎に事例をもとに学びます。 ・拒否的態度で関係がつかれない ・多問題を抱えている世帯 ・高齢者の介護以外の分野にかかわる精神疾患や経済苦 ・8050（高齢の親と50代の子どものひきこもり）問題	
日 程	時 間	会 場
①8月22日（木） ②9月25日（水）	18:30～20:30	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 8		
介護のしごと魅力向上・次世代リーダー養成プロジェクト①②③		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	介護の仕事の魅力や価値、やりがいについての言語化や組織内や他の専門職・住民等にその魅力を発信できる、次世代のリーダーとなる人材を養成します。 ・介護の専門性・仕事の魅力・やりがいの言語化 ・コミュニケーション技術 ・チームマネジメントなど	
日 程	時 間	会 場
11月～	未定	かがやきプラザ4階研修室1・2

介護・福祉従事者スキルアップ研修（中級編）

No. 9		
タイプ別で見る！介護・福祉職のためのアンガーマネジメント（中級編）		
講師 藤野和良氏（ヘルスカウンセラー、雇用管理コンサルタント）		
定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	「感情労働」と呼ばれる介護・福祉職。感情を使って人に接するため、ストレスがたまりやすいと言われてい ます。怒りを上手にコントロールするアンガーマネジメン トを使い、感情とうまくつきあうコツを学びます。 ・怒りの対処方法（自身の怒り・他者の怒り） ・感情の伝え方 ・自分に合ったアンガーマネジメントとは ・アンガーマネジメント実践術 （※平成30年度のアンガーマネジメント〈初級編〉講座 の中級編となります。）	
日 程	時 間	会 場
8月9日（金）	18:30～20:30	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 10		
地域包括ケア・コミュニティソーシャルワーク		
講師 未定		
定員 30名 参加費500円 ※下記の対象以外の介護施設等従事者は1,000円		
対 象	ねらい・内容	
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問	地域包括ケアシステムの構築に必要な専門職による支援 と地域のインフォーマルな資源との包括的な連携につい て学びます。 また、サービスを必要とする人への個別の援助から、地 域での自立生活に必要なインフォーマルケアの組織化や 新たな社会資源の開発等につなげる「地域づくり」に必 要となるコミュニティソーシャルワークの理論を学びま す。	
日 程	時 間	会 場
10月	未定	かがやきプラザ4階研修室1・2

介護・福祉従事者スキルアップ研修(上級編)

No. 11		
喀痰吸引等研修（第2号研修・不特定多数の者対象）		
定員 10名	参加費 3,000円	
対 象		ねらい・内容
(1) 千代田区内にある以下の施設・事業所（※千代田区介護サービス推進協議会会員事業所）の職員で、所属長の推薦を受けた方 (2) 基本研修および実地研修の全課程に出席できる方 ※実地研修先は当センターで用意しています。 ※定員に空きがある場合は所属長の推薦は不要です。		介護職員等がたんの吸引等を適切に行えるよう、介護職員等を対象とした喀痰吸引等研修（第2号研修・不特定多数の者対象）を開催します。 ・保健医療制度とチーム医療 ・高齢者及び障害児・者の喀痰吸引概論 ・清潔保持と感染予防 ・高齢者及び障害児・者の経管栄養実施手順解説など ※基本研修修了後に、指定施設（もしくは病院）での実地研修（3日～5日程度）があります。
日 程	時 間	会 場
9月～10月	9:00～18:00	かがやきプラザ4階研修室

No. 12		
高齢者虐待防止研修会（千代田区在宅支援課・かがやきプラザ研修センター共催）		
対 象		ねらい・内容
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問		高齢者虐待に関する知識・理解の向上を図り、虐待の早期発見や家族への適切な介入・支援、緊急時の対応など実践力を高めます。
日 程	時 間	会 場
未定	18:30～20:30	かがやきプラザ1階ひだまりホール

No. 13、14、15		
ちよだケアマネ連絡会 <small>がくしゅうかい</small> 楽習会（ちよだケアマネ連絡会・千代田区・かがやきプラザ研修センター共催事業）		
対 象		ねらい・内容
・ちよだケアマネ連絡会会員 ・区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問 ※回によって対象が異なります。		回ごとにテーマを設定し、講演やワークを通して学びを深めます。 ①居宅介護支援事業所の実地指導について（予定） ②アドバンス・ケア・プランニングについて（予定） ③精神疾患について（予定）
日 程	時 間	会 場
7月・11月・1月 （予定）	14:00～16:00	かがやきプラザ研修センター研修室1・2

No. 16

介護支援ロボット検証事業（介護支援ロボットの施設での検証事業とコンサルティング）

対 象	ねらい・内容
千代田区内の特別養護老人ホームなど	<p>介護職員の腰痛の軽減と離職を防止するために、介護支援ロボットの効果について検証します。</p> <ul style="list-style-type: none"> * 第1期 4月～9月（計6ヶ月） * 第2期 10月～3月（計6ヶ月）（予定） <ul style="list-style-type: none"> ・腰痛に関する事前調査、介護ロボットへの関心度の調査 ・チーム編成 ・導入前安全講習・管理者講習 ・介護支援ロボット導入 ・フォローアップ研修 ・振り返り、など <p>※3月に報告会を開催予定</p>



【参加者の声】
 姿勢を深く倒したところからの起き上がり時は、支えられている感じが、使用して良かったと感じられました。



【参加者の声】
 利用者の援助を今以上に柔軟に見直すことにつながり、業務の負担軽減にもつながるのだと思いました。



介護・福祉従事者スキルアップ研修（認知症ケア）

No. 17		
第1回「バリデーション～認知症の方とのコミュニケーション法～」		
講師 Fuku d'Avout（フク ダブー）氏（バリデーションティーチャー〈フランス〉）		
定員 40名 参加費500円		
対 象		ねらい・内容
○介護・福祉・医療の仕事に携わっている方 （※職種やサービス種別は不問）		バリデーションは、認知症高齢者とコミュニケーションを行う方法です。 介護を受ける側の気持ちを理解し、気持ちに寄り添うことの大切さを学びます。
日 程	時 間	会 場
4月24日（木）	18:30～20:30	かがやきプラザ1階 ひだまりホール

No. 18		
第2回「認知症の理解と基本的な対応法」（地域出前講座）		
講師 西谷達也氏（社会福祉法人新生寿会本部 相談役）		
定員 30名 参加費500円 ※千代田区在住の方は無料でご参加いただけます。		
対 象		ねらい・内容
○認知症・認知症ケアに関心のある方 ○介護・福祉・医療の仕事に携わっている方 （※職種やサービス種別は不問）		認知症の基本的な理解や、一般的には問題とされる「徘徊」「暴力」などの周辺症状（BPSD）について、基本的な関わり方や対応法を学びます。また、地域での支え方を一緒に考えます。
日 程	時 間	会 場
6月20日（木）	14:30～16:30	きのこカフェ（千代田区麴町2-14-3 ジロール麴町）

No. 19		
第3回「認知症になってもいいと思えるまちづくりをめざして」		
講師 丹野智文氏（おれんじドア代表）		
定員 70名 参加費500円 ※千代田区在住の方は無料でご参加いただけます。		
対 象		ねらい・内容
○介護・福祉・医療の仕事に携わっている方 （※職種やサービス種別は不問） ○認知症・認知症ケアに関心のある方		39歳で若年性認知症と診断後の苦しかった日々からどのように笑顔を取り戻せたのか。認知症当事者だからこそ語れるエピソードを交えて、新たな気づきを得ます。
日 程	時 間	会 場
7月20日（土）	14:00～16:30	かがやきプラザ1階 ひだまりホール

介護・福祉従事者スキルアップ研修（認知症ケア）

No. 20		
第4回「地域づくりと認知症カフェ（仮）」		
講師 矢吹知之氏（認知症介護研究・研修仙台センター研修部長）		
各回 定員 30名 参加費500円 ※千代田区在住の方は無料でご参加いただけます。		
対 象		ねらい・内容
○認知症・認知症ケアに関心のある方 ○介護・福祉・医療の仕事に携わっている方 (※職種やサービス種別は不問)		認知症カフェがもっとなじみやすく、皆さんに親しまれる場となるように、先駆的な海外での取り組みやカフェを通じた地域づくりの例を参考にしながら考えます。
日 程	時 間	会 場
8月3日（土）	13:30～16:00 (予定)	きのこカフェ（千代田区麴町2-14-3 ジロール麴町1階）

No. 21		
第5回「臨床医療から考える認知症ケア」		
講師 佐々木央我氏（きのこエスポアール病院副院長）（予定）		
定員 40名 参加費500円 ※千代田区在住の方は無料でご参加いただけます。		
対 象		ねらい・内容
○認知症・認知症ケアに関心のある方 ○介護・福祉・医療の仕事に携わっている方 (※職種やサービス種別は不問)		認知症高齢者への臨床医療の経験を通じ、認知症の理解を深めるとともに、最新の医学的知見も紹介します。
日 程	時 間	会 場
9月	18:30～20:30	かがやきプラザ

No. 22、23、24、25、26		
第6回・7回・8回・9回・10回		
講師 調整中		
各回 定員 40名 参加費500円 ※千代田区在住の方は無料でご参加いただけます。		
対 象		ねらい・内容
○介護・福祉・医療の仕事に携わっている方 (※職種やサービス種別は不問) ○認知症・認知症ケアに関心のある方		第6回：認知症への理解と基本的な対応法（仮） 第7回：認知症であっても地域とつながり、働き続けられる社会をつくる（仮） 第8回：高齢者医療と福祉・介護との連携（仮） 第9回：在宅サービスと施設サービス（仮） 第10回：「認知症」の人から認知症の「人」へ（仮） ※内容は変更になる可能性がございます。
日 程	時 間	会 場
10月～3月 (12月を除く)	未定	かがやきプラザ

介護と医療の連携づくりをすすめる研修（基本編～中級編）

No. 27		
介護職のための医療の知識（九段坂病院・かがやきプラザ研修センター共催①②③④）		
講師 九段坂病院		
各回 定員 30名		
対 象		ねらい・内容
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問 ※各回にお申込みください。		介護・福祉職が高齢者の在宅生活に必要な医療知識を医療職から学びます。 ・老年期の食事と栄養管理 ・エンド・オブ・ライフケアなど
日 程	時 間	会 場
11月～2月 計4回	18:30～19:30	かがやきプラザ研修センター研修室1・2

No. 28		
千代田かがやきサポートネット・かがやきプラザ研修センター共催学習会①②③		
各回 定員 30名		
対 象		ねらい・内容
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問		「千代田かがやきサポートネット」は、医療・介護・福祉の現場で働く方々が自主的な学習会を行うために、作業療法士を中心としたメンバーで立ち上げたグループです。知識・技術向上のため、定期的に学習会を開催しています。 ①は植物を育てることによって精神的な安定や、損なわれた機能を回復することを目的として行われている園芸療法をテーマに、ゲストからお話を伺います。
日 程	時 間	会 場
①6月6日（木） ②10月上旬 ③2月下旬	19:00～20:30	かがやきプラザ研修センター研修室1・2

No. 29		
東京都理学療法士協会千代田区支部・かがやきプラザ研修センター共催研修会①②		
定員 60名		
対 象		ねらい・内容
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問		講師を招いて行う講義形式の勉強会や、会員同士の症例報告会などを開催しています。※平成31年度は2回研修会を予定しています。
日 程	時 間	会 場
未定	未定	かがやきプラザ研修センター研修室1・2

介護と医療の連携づくりをすすめる研修（中級編～上級編）

No. 30		
医療職向け研修		
対 象		ねらい・内容
千代田区をサービス提供エリアとする医療職向けの研修		未定
日 程	時 間	会 場
未定	18:30～20:00	かがやきプラザ研修センター研修室1・2

No. 31		
訪問看護ステーション向け研修		
対 象		ねらい・内容
千代田区をサービス提供エリアとする訪問看護ステーション職員向けの研修		未定
日 程	時 間	会 場
1月（予定）	18:30～20:00	かがやきプラザ研修センター研修室1・2

No. 32		
多職種協働研修①②		
各回 定員 60名		
対 象		ねらい・内容
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 （千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ○職種やサービス種別は不問		高齢者が地域で生活を続けるためには、医療と介護の職種間連携による包括的ケアが不可欠となります。多職種協働によるチームアプローチや各職種の役割や専門性について理解を深め、チームケアの意義と体制づくりを協議します。 ・高齢者の退院支援から看取り、認知症や摂食嚥下等の高齢者の在宅支援をテーマとした講義 ・事例検討 ・グループワークなど
日 程	時 間	会 場
①9月、②2月（予定）		かがやきプラザ1階ひだまりホール（予定）



【参加者の声】

- 他職種（立場）の意見が聞けて参考になり、連携がとりやすいです。
- 他職種の考えが聞けて、関わり方の幅が広がりました。
- 普段の診療にも役立ちます。

その他後援・協力研修

No. 33		
バリデーション国際セミナー		
講師 Vicki de Klerk Rubin (ビッキー・デクラーク・ルビン) 氏 (オランダ)		
定員 100名 参加費6,000円		
対 象		ねらい・内容
○介護・福祉・医療の仕事に携わっている方 (※職種やサービス種別は不問) ○認知症・認知症ケアに関心のある方		バリデーションは認知症高齢者とコミュニケーションを行う方法です。 尊敬と共感を持ってかかわること、寄り添うことの大切さを学びます。
日 程	時 間	会 場
6月29日(土)	13:30~16:30	かがやきプラザ1階 ひだまりホール

No. 34、35		
動き出しは本人から 連続講座 (初級編) ①②③ (中級編) ①②③		
講師 大堀具視氏 (日本医療大学准教授)		
各回 定員 50名 初級編・中級編ともに参加費18,000円 ※テキスト代込み (予定)		
対 象		ねらい・内容
区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方 (千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む) ○職種やサービス種別は不問 ※中級編の対象は、初級編を修了された方となります。		動き出しは本人の意志の表れであり、本人を主体に、その動きを尊重し、本人の思いに気づき、本人の力を活かす介護実践について学びます。
日 程	時 間	会 場
(初級編) ①8月18日(日) ②10月27日(日) ③12月22日(日)	10:30~17:30	かがやきプラザ研修センター研修室1・2
(中級編) ①8月17日(土) ②10月26日(土) ③12月21日(土)	11:00~18:00	



資格取得支援研修

No. 36		
ケアマネジャー実務研修受講試験直前対策講座		
講師 野島正典氏（高齢社会権利擁護研究所 所長）		
定員 20名 参加費3,000円 ※下記の対象以外の方はお問合せください。		
対 象		ねらい・内容
区内在住・在勤・在学で平成31年度介護支援専門員実務研修受講試験を受験予定の方（千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ※昼食は各自でご用意ください。		2019年10月13日（日）に開催される「介護支援専門員実務研修受講試験」に向けた直前対策講座です。経験豊富な講師オリジナルの模試で前半は力試し。後半は模試の解説を通して試験に向けた最終チェックを行います。
日 程	時 間	会 場
9月8日（日）	10:00～17:00	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 37		
介護福祉士国家試験勉強のコツ講座		
講師 為田靖子氏（サンシャイン総合学園）		
定員 30名 参加費1,000円 ※下記の対象以外の方は2,000円		
対 象		ねらい・内容
区内在住・在勤・在学で平成31年度介護福祉士国家試験を受験予定の方（千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む）		約半年後の介護福祉士国家試験に向けて、参考書の選び方や勉強するポイントを学ぶ講座です。国家試験対策を始めるためのモチベーションアップにつながります。
日 程	時 間	会 場
8月下旬	18:30～20:30	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 38		
介護福祉士国家試験筆記直前対策講座		
講師 為田靖子氏（サンシャイン総合学園）		
定員 30名 参加費1,000円 ※下記の対象以外の方は2,000円		
対 象		ねらい・内容
区内在住・在勤・在学で平成31年度介護福祉士国家試験を受験予定の方（千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む） ※昼食は各自でご用意ください。		2020年1月下旬に開催予定の「第32回介護福祉士国家試験」に向けた直前対策講座。6時間かけて試験範囲の総まとめを行います。現場経験に基づいた講師のわかりやすい解説は、試験前の最終チェックに最適です。
日 程	時 間	会 場
12月	10:00～17:00	かがやきプラザ4階研修室1・2

資格取得支援研修

No. 39		
社会福祉士国家試験勉強のコツ講座		
講師 山本恭久氏（サンシャイン総合学園）		
定員 30名 参加費 1,000円 ※下記の対象以外の方は2,000円		
対 象		ねらい・内容
区内在住・在勤・在学で平成31年度介護福祉士国家試験を受験予定の方（千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む）		約半年後の介護福祉士国家試験に向けて、参考書の選び方や勉強するポイントを学ぶ講座です。国家試験対策を始めるためのモチベーションアップにつながります。
日 程	時 間	会 場
8月下旬	18:30～20:30	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 40		
社会福祉士・精神保健福祉士国家試験共通科目直前対策講座		
講師 山本恭久氏（サンシャイン総合学園）		
定員 30名 参加費 1,000円 ※下記の対象以外の方は2,000円		
対 象		ねらい・内容
区内在住・在勤・在学で平成31年度社会福祉士、精神保健福祉士国家試験を受験予定の方（千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む）		2020年2月上旬に開催予定の「第32回社会福祉士国家試験・第2回精神保健福祉士国家試験」共通科目に向けた直前対策講座です。共通科目（11科目）で必ず押さえておきたい基礎知識や重要ポイントについて最終チェックを行います。
※昼食は各自でご用意ください。		
日 程	日 程	会 場
1月	10:00～17:00	かがやきプラザ4階研修室1・2



家族介護者スキルアップ研修

No. 41		
高齢者の権利擁護・虐待防止の講座（千代田区在宅支援課・かがやきプラザ研修センター共催）		
対 象		ねらい・内容
○区内在住・在勤・在学・その他		高齢者とその家族がこれからの生活を考え、自分自身の健康や権利擁護が守られるよう、介護負担の軽減のコツや、高齢者の尊厳について理解を深める講座です。
日 程	時 間	会 場
9月	13:30～15:30	かがやきプラザ1階ひだまりホール

No. 42、43		
かがやき介護スクール（基礎編）①②③（実践編）①②③		
講師 浴風会ケアスクール（予定）		
定員 各回30名 参加費 未定		
対 象		ねらい・内容
○区内在住・在勤・在学・その他 ※基礎編・実践編ともに、3回連続講座ですが、1回ごとのお申込みが可能です。		いま、家族の介護をしている人、これから家族の介護をする人、大切な家族と私がいつまでも笑顔でいられるように、そして、介護する人が自分らしく生きていくために、介護のプロから知識や技術を学ぶ介護スクールです。
日 程	時 間	会 場
未定	13:30～15:30	かがやきプラザ4階研修室1・2

地域活動指導者（リーダー）育成

No. 44		
NPO立ち上げ支援講座～高齢者の生活を支援する～①②③		
対 象		ねらい・内容
○区内在住・在勤・在学・その他		地域の中で高齢者の生活を支える事業を行うNPOの立ち上げを支援する講座です。NPO法人のメリット・デメリットなどの特徴や設立の手順、運営方法、高齢者福祉の現状などを学びます。
日 程	時 間	会 場
11月	未定	かがやきプラザ4階研修室1・2、他



ボランティア養成・活動支援（基本編～中級編）

No. 45		
認知症サポーター養成講座、認知症ステップアップ講座		
講師 かがやきプラザ相談センター職員 ちよだボランティアセンター職員		
定員 30名		
対 象	ねらい・内容	
○区内在住・在勤・在学・その他 ※認知症サポーター養成講座を修了した方を対象とした「認知症ステップアップ講座」(3月)も開催予定。	認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族をサポートする認知症サポーターを養成する研修です。認知症の基礎知識、認知症の人への接し方、家族の気持ちの理解などを学びます。また、ボランティア活動に参加するためのサポートも行います。	
日 程	時 間	会 場
①5月29日(水)	13:30~15:30	かがやきプラザ4階研修室1・2
②7月 ③10月 ④2月	未定	未定

No. 46		
いきいきリーダー養成講座 ①②③ (④)		
対 象	ねらい・内容	
○区内在住	地域で介護予防の活動を推進し、千代田区で健康の輪を広げる「いきいきリーダー」。シルバートレーニングスタジオや体力測定等に参加する高齢者の体操・運動をサポートするボランティアの養成講座です。介護予防の基礎知識、高齢者の特性とコミュニケーション、サポートの方法などを学びます。	
日 程	時 間	会 場
11月~12月	13:30~15:30	かがやきプラザ4階研修室1・2、他

No. 47		
医療福祉ボランティア養成講座①② (③)		
対 象	ねらい・内容	
○区内在住・在勤・在学・その他	地域の高齢者等の健康増進を図るため、医療福祉にかかわるボランティアを養成する講座です。高齢者がかかりやすい病気や患者の理解、食事や運動などの健康づくりの方法を学びます。	
日 程	時 間	会 場
未定	未定	かがやきプラザ4階研修室1・2

No. 48		
映画「毎日がアルツハイマー」上映会		
定員 60名(申込順)		
対 象		ねらい・内容
○区内在住・在勤・在学・その他		認知症の母と家族の暮らしを記録した超人気動画が長編ドキュメンタリーとして完成。アルツハイマーの世界を通して、家族のあり方、人間の尊厳をユーモアたっぷりに問いかけます。終了後に、認知症に関するお話や認知症に関する講座情報の提供もあります。
日 程	時 間	会 場
①6月15日(土) ※12月、3月にも 映画会を予定	13:30~15:30	かがやきプラザ1階ひだまりホール

No. 49		
障がいについて理解を深める講座①②③		
対 象		ねらい・内容
○区内在住・在勤・在学・その他		障がいについて体験を通じて理解を深める講座として、車いすの体験や視覚障がいの体験、音符を読まずにすらすら弾けるヘルマンハーブの体験会などの講座を年3回程度開催します。
日 程	時 間	会 場
①7月~8月 ②10月 ③12月	未定	かがやきプラザ、千代田区役所1階区民ホールなど



介護・福祉人材の育成

No. 50、51、52	
介護・福祉のしごと相談・面接会 千代田 (※同時開催：介護のしごと入門セミナー、介護のしごと復職セミナー)	
日時：令和2年2月（予定）	
場所：かがやきプラザ4階	
対 象	ねらい・内容
どなたでもご参加いただけます。	<p>区内にある介護・福祉事業所と就職を希望する方の相談・面接会。平成30年度は区内の9法人が出展しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護・福祉のしごと相談・面接会 ・介護の仕事のやりがい、おもしろさ、楽しさを紹介する「介護のしごと入門講座」 ・介護の仕事に復職したスタッフをゲストにむかえ、介護の仕事にもどるきっかけや思い、復帰後のことなどを語る「介護のしごと復職セミナー」

No. 53	
介護施設見学会	
日時：令和2年2月（予定）	
場所：区内介護施設	
対 象	ねらい・内容
区内介護施設への就業を希望する方	<p>区内の介護施設を見学。バスで移動するため、効率よくまわります。(平成30年度は午前いきいきプラザ一番町、ジロール麹町(麹町エリア)。午後岩本町ほほえみプラザ、淡路にここフォーユープラザ(神田エリア)の4施設を見学しました。)</p>

No. 54	
介護・福祉人材の育成と就職の一体的支援事業	
日時：通年	
対 象	ねらい・内容
<p>協定を締結する 区内施設・介護事業所 区内介護・福祉人材の養成校（専門学校）</p>	<p>人材の養成校と介護施設・事業所とのつながりを強化し、養成校への出張型の面接会、施設見学や実習等の受入調整を行い、区内施設への就職を支援します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・区内養成校での事業所紹介と合同面接会 ・養成校の学生を対象とした区内施設・介護事業所の見学会 ・区内施設・介護事業所への区内養成校実習受入助成

No. 55	
介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修受講費助成事業	
助成限度額 8万円	
定員 25名	
対 象	ねらい・内容
<p>次の要件をすべて満たした場合に、助成金を受け取れます。</p> <p>① 介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修の受講期間中に、当センターに事業の利用を申し込みます。</p> <p>② 研修後6ヶ月以内に、千代田区内の福祉施設・介護事業所等に介護職として就労します。(現在、区内施設等で就労している方も対象となります。)</p> <p>③ 上記②の後、就労した区内施設等で3ヶ月以上継続して勤務します。</p> <p>上記③の要件を満たした月の翌月から3ヶ月以内に、助成金請求の手続きを行います。</p> <p>【注意事項】</p> <p>① 通学・通信コースが選択できる場合は、どちらの研修も対象となります。</p> <p>② 研修の受講修了後は、本事業利用の申し込みはできません。</p> <p>③ 国、都道府県、民間等で実施されている介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修に対する助成、その他類似の助成を受けている場合は、この助成は受けられません。</p> <p>④ 事業所に直接雇用される場合が対象となります。派遣契約による就労や登録ヘルパーは対象となりません。</p>	<p>区内介護人材の確保、ならびに質の高い介護人材を育成するために、介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修受講費用を上限8万円まで助成します。</p>

N o 5 6

介護カウンセリング

毎月 原則として、第2水曜日 10時～、11時～、12時～

第4土曜日 13時～、14時～、15時～ ※予約制 1回約50分 相談料無料

※月により、曜日や時間に変更になる場合がございます。詳しくは、お問い合わせください。

場所：かがやきプラザ1階相談室

対 象	ねらい・内容
<p>① 高齢者等を介護する家族（本人または家族が千代田区在住）</p> <p>② 千代田区内に介護・福祉サービスを提供する事業所等で働く方</p> <p>* 初めての方は、事前にご記入いただく所定の用紙がございますので、カウンセリングの10分前には、かがやきプラザ4階研修センターまでお越しください。</p>	<p>介護に関する相談や介護・福祉職の仕事の悩みを専門の相談員がお聞きします。</p> <p>■相談員のご紹介 （臨床心理士・公認心理師）</p> <p>大学附属病院勤務を経て、認知症を専門的に診療する精神科病院に勤務。労働者のメンタルヘルスに関わる相談業務にも携わっている。このほか、児童思春期専門クリニックでの家族カウンセリング、公的機関での介護者相談カウンセラー・家族介護者教室講師・家族交流会ファシリテーター等、幅広い領域で家族支援に取り組んでいる。</p> <p>（所属学会：日本心理臨床学会、日本老年精神医学会、日本認知療法・認知行動療法学会）</p> <p>■相談員からのメッセージ</p> <p>これまで家族介護者や介護スタッフの皆様を対象とする介護者教室、ストレスケア研修、介護者相談などにたずさわってきました。介護者は、身体的負担、経済的負担、心理的負担…様々な介護負担を抱えています。介護負担の長期化・増大により、本来のご自分らしさが保てなくなり疲れてイライラしてしまったり、どうしたらよいかわからなくなってしまったり、様々なことで悩みを抱えていらっしゃる方が多いのではないかと思います。こんなことで相談してはいけないかしら？と遠慮なさらず、介護にまつわる悩み事を気軽にお話にいらしてください。</p>



よくあるご質問

Q 講座への申込み方法は？

A 電話・FAX・E-mail のいずれかで「かがやきプラザ研修センター」までお申込みください。また、その際に参加者氏名・勤務先・現在の職種・経験年数をお知らせください。

（※別途 FAX にて案内チラシをお送りいたしますので、そちらからのご返信でもお申込みいただけます。）

Q 参加費の支払い方法は？

A 当日、受付の際に会場で現金にてお支払ください。お申込みいただいた参加者氏名で領収書をご用意いたします。

Q 講座の資料だけもらえますか？

A 講師オリジナルの資料で余分にご用意できない場合もありますので、事前にお申込みをいただいていた方の分のみ、参加費をお支払いいただければお渡しすることが出来ます。

Q 千代田区介護サービス推進協議会の会員事業所ではないのですが、講座に参加できますか？

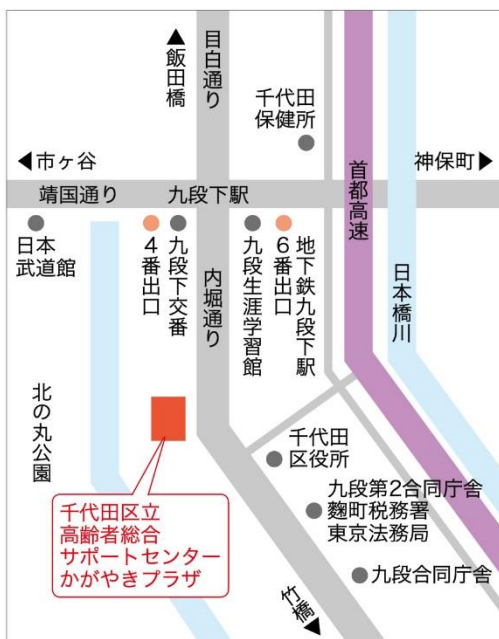
A ご参加いただけますが、参加費が異なる場合がございます。

Q 申込みのキャンセルはどうしたらいいですか？

A できるだけ事前にかがやきプラザ研修センターまでご連絡ください。

申込・問合せ先

かがやきプラザ研修センター (指定管理者:千代田区社会福祉協議会)



〒102-0074 千代田区九段南1-6-10
千代田区立高齢者総合サポートセンター
かがやきプラザ4階

TEL:6265-6560 FAX:3265-1162

E-mail:jinzai@chiyoda-cosw.or.jp

HP: <http://www.chiyoda-cosw.or.jp/kensyu-c>

Facebook:<https://www.facebook.com/chiyoda.jinzai.center>

【窓口・電話受付時間】

月～金曜日 8:30～17:00 (年末年始・祝祭日除く)