

いつまでも住み慣れた「まち」で生活したいという思い、
それを支える大きな力が認知症サポーターです！

オンライン (Zoom) で学ぶ

認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターは特別なことをする人たちではありません。
認知症について正しく理解し、認知症の人とその家族をあたたく見守り、声かけやちょっとした手助けができる地域の応援者です。
認知症サポーターとして、地域で活動するために必要な知識を学びます。

令和2年7月11日 (土) 10:00~12:00

内容

認知症のことを現場の相談員が伝える！
～かがやきプラザ相談センター職員より～

- ①認知症の基礎知識
- ②認知症の人への接し方
- ③家族の気持ちの理解

ボランティアコーディネーターが案内する！
～ちよだボランティアセンター職員より～

- ④認知症の方を支える活動
- ⑤ボランティア入門講座

対象

千代田区に在住・在勤・在学の方

定員

30名

講師：大塚克久さん（相談センター〈麹町〉職員）
中村麻美さん（相談センター〈麹町〉職員）

相談センターはかがやきプラザの1階にあります。
高齢者の相談拠点として、生活や介護など様々な相談を専門職がお受けしています。安心して在宅での生活が続けられるように支援いたします。
日々の認知症の方への支援を通じて、初期対応の大切さを実感しています。認知症への理解が深まるようわかりやすくお伝えしたいと思います。

講師：小川英人（ちよだボランティアセンター職員・
ボランティアコーディネーター）

ボランティアコーディネーターは地域でボランティアを必要としている人、施設、団体と、活動を希望する人のつなぎ役です。
皆さんの「活動したい！」という気持ちに寄り添い、皆さんの活動の後押しをさせていただきます。

参加方法

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のためインターネットによるウェブでの講座となります。
- ・受講するにはインターネットに接続できる環境（パソコン、またはスマートフォンなど）が必要です。
- ・受講者には受講するためのログインアドレスやミーティングIDをメールでお送りいたします。

※次回の認知症サポーター養成講座は9月に開催する予定です。

下記、ホームページ問合せホーム・電話・メール・FAXのいずれかでお申込みください。

お申込み・お問い合わせ かがやきプラザ研修センター

〒102-0074千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階

TEL 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.or.jp（電話・窓口受付時間：平日 午前8時30分～午後5時）

URL: <http://www.chiyoda-cosw.or.jp/kensyu-c>

受講上の注意

- 受講者には受講するためのログインアドレス等をメールでお送りいたします。メールアドレスを必ず読みやすい字でご記入ください。
- 講座はウェブ会議ツール「Zoom」で行います。開始時間の5分前までにはログインをしてください。
- 講座の資料は、事前に郵送いたします。
- 受講された方は、アンケート用紙を記入の上、かがやきプラザ研修センターまでお送りください。
- アンケートを提出していただいた方へオレンジリングを郵送いたします。

認知症の基本的な知識から対応の仕方まで学ぶことができ、とても良い講座でした。



認知症について知識と事例を通して勉強できてとても良かった。これから身近に認知症と思われる方を見かけたら少し対応できるようになると思う。



参加者の声

サポーターは“特別な何かをする”ということではなく、気負わず出来ることから声かけや認知症に対する正しい理解を深めることから始められると学べて良かった。



この講座を通じて、今度はサポート活動にも積極的に取り組みたいと思いました。



申込書 かがやきプラザ研修センター宛
(FAX 03-3265-1162)

講座名 (開催日時)	認知症サポーター養成講座 〔令和2年7月11日(土) 10時00分から〕
(ふりがな) お名前	
ご住所 (自宅または勤務先等) ※資料等送付先	(自宅・勤務先) ※どちらかに○をお願いします。 〒 ※該当するものに○をお願いします。 区内在住 在勤 在学 その他
電話番号 (携帯可)	
Eメール (ログインアドレス送付用)	