

# 知って安心!

## コロナ禍でも家族と私が無理をしない介護講座

介護に関することを知ることが、もしもの時の安心と介護の負担軽減につながります。かがやき介護スクール初めての介護編では、「知っていれば安心」をキーワードに、感染症のこと、サービスに関する事など、介護に必要な知識を学びます。

**ポイント**  
**1** もしもの時に困らない、介護の初期に必要な知識が学べます。

**ポイント**  
**2** 各テーマ毎によくあるトラブルについて紹介します。

**ポイント**  
**3** 連続でも1回でも参加できます。



# かがやき 介護 スクール

初めての介護編



**第1回** 1月29日(金)

### 介護の備え、介護保険の申請からサービス利用まで

- 介護保険申請のタイミング ●介護サービスの種類を知る
  - 家族がサービスを拒否した時には
  - 千代田区の現状と独自のサービスについて
- 協力:高齢者あんしんセンター神田

**第2回** 2月5日(金)

### 介護に携わる上では欠かせない感染症予防対策

- 感染症の基礎知識 ●平常時の対策 ●感染時の対応

**第3回** 2月12日(金)

### 自立支援につなげる認知症ケア

~できることを続けていく、増やしていくために~

- 認知機能低下って? ●行動を観察する際のポイント
- 自立支援につなげる関わり方

**日程** 令和3年  
1月29日(金)・2月5日(金)・12日(金)  
全3回 13時30分~15時30分

**講師** 第1回  
若橋 綾 氏 (介護支援専門員)  
第2回・第3回  
林 悠太 氏 (理学療法士、社会福祉士、介護支援専門員)

**会場** かがやきプラザ4階 研修室  
(千代田区九段南1-6-10)

**対象** 区内在住、在勤、在学、どなたでも

**定員** 15名

**参加費** 500円 (3回分) ※1回のみは200円

**申込み** 各開催日の前日までに電話・メール・FAX  
のいずれかで下記へお申込みください。

申込・問合せ

## かがやきプラザ研修センター

(指定管理者:千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

電話・窓口受付時間:平日午前8時30分~午後5時

☎03-6265-6560

FAX:03-3265-1162

mail:jinzai@chiyoda-cosw.jp

http://www.chiyoda-cosw.or.jp/kensyu-c



## かがやき介護スクール～初めての介護編～

### \* 講師のご紹介 \*

#### 第1回目 若橋 綾 先生 (介護支援専門員)

株式会社ツクイに入社後、介護支援専門員として業務に就く。その後、居宅介護支援事業所・訪問介護事業所・通所介護事業所の管理者を経て、現在はコンサルティング課に所属。豊富な現場経験を基に、ケアされる側の目線を大切にしたい研修を行う。

#### 第2回/第3回 林 悠太 先生 (理学療法士、社会福祉士、介護支援専門員)

板橋区内の病院に入職し、療養型病床、有料老人ホーム、通所リハビリ、外来等のリハビリテーションを行う。平成23年、株式会社ツクイに入社し、介護付き有料老人ホームにて入居者の機能訓練に従事する。また、通所介護、介護付き有料老人ホームの職員向けに講師を担当。平成30年からは社外向けの講師として、理学療法士の観点から様々な研修、セミナー講師、通所介護個別機能訓練Ⅱの取得支援のコンサルタントも担当する。



#### これまでに参加された方の感想

- ◎介護のことで悩んでいたことが解決できて大変有意義でした。
- ◎対応の仕方を教えていただき実行してみたいと思います。
- ◎介護についてわかりやすく伝えてくれたので、早々の準備につながりそうです。

### 会場地図



九段下駅下車4番出口徒歩5分  
(都営新宿線・東京メトロ  
半蔵門線・東西線)

## かがやきプラザ研修センター宛 (FAX 3265-1162)

イベント名 (開催日時) ※参加する日に○をお付けください。	かがやき介護スクール～初めての介護編～ ( ) 令和3年1月29日(金) 13:30～15:30 ( ) 令和3年2月5日(金) 13:30～15:30 ( ) 令和3年2月12日(金) 13:30～15:30
(ふりがな) 氏名	
該当するものに○をお付けください。	区内在住 ・ 区内在勤 ・ 区内在学 その他 ( )
住所	〒
電話番号(携帯可)	
Eメール	

※申込みに関しましては、定員を超過した場合のみご連絡いたします。