

あなたの腰痛を防ぎ 利用者の安全を守る 介助技術の秘訣



受講費
各回 **500円**

定員
各回 **12名**

会場
かがやきプラザ
4階研修室



介助の基本 編

1日目

令和3年 **11月10日** (水) 18時30分～20時30分

『ぎっくり腰は魔女の仕業じゃない』メカニズムの理解と実演

腰痛とボディメカニクスを理解して、ベッド上で行う介助者に負担の少ない介助方法（寝返り、起き上がり、上方移動など）と、障害に合わせたや車いすやクッションの特徴を理解します。

2日目

移乗介助 編

令和3年 **11月17日** (水) 18時30分～20時30分

講師直伝！『利用者に合わせて移乗介助のコツ』

1日目に学んだボディメカニクスを応用しながら、利用者の身体や特徴に合わせてさまざまな方法でのベッドと車いすの移乗介助について学びます。



講師 山邊 潔氏 (介護労働安定センター東京支部ヘルスカウンセラー、介護福祉士、リハビリテーション学修士、理学療法士)

対象 千代田区内の介護・福祉事業所や医療機関に勤務されている方
千代田区で介護・福祉・医療サービスを提供している事業所の職員の方
(千代田区介護サービス推進協議会会員事業所職員含む)

※スニーカー等、動きやすい服装でお越しください。

初任者の方、
特におススメ!

申込

かがやきプラザ研修センター (指定管理者: 千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

(電話・窓口受付時間: 平日 午前8時30分～午後5時)

TEL 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162

メールアドレス: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <http://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c>

申込
フォーム



あなたの腰痛を防ぎ利用者の安全を守る 介助技術の秘訣 申込書

受講を希望する研修	いずれかをお選びください <input type="checkbox"/> 両日参加 (★おすすめ) <input type="checkbox"/> 一日目 (11/10) のみ <input type="checkbox"/> 二日目 (11/17) のみ
(ふりがな) 申込者氏名	
業務従事年数	1年未満・1～4年・5～7年・8年～10年・10年以上
職種 (現在の職種を選んで ✓をつけてください)	<input type="checkbox"/> 管理者 <input type="checkbox"/> 介護職 (特養・グループホーム) <input type="checkbox"/> 介護職 (デイ・ショート) <input type="checkbox"/> 介護職 (ヘルパー) <input type="checkbox"/> ケアマネージャー <input type="checkbox"/> 相談員 <input type="checkbox"/> 医療ソーシャルワーカー <input type="checkbox"/> 福祉用具相談 <input type="checkbox"/> 福祉関係者 <input type="checkbox"/> 医師 <input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 薬剤師 <input type="checkbox"/> 看護師 <input type="checkbox"/> 理学療法士 <input type="checkbox"/> 作業療法士 <input type="checkbox"/> 栄養士 <input type="checkbox"/> 行政関係者 <input type="checkbox"/> その他 ()
勤務先 (事業所名)	
電話番号	
Eメール	

※申込みに関しましては、定員を超過した場合のみご連絡いたします。



会場

**かがやきプラザ
4階研修室**

**九段下駅下車
4番出口徒歩5分**
 ・都営新宿線
 ・東京メトロ半蔵門線
 ・東西線

講師紹介 **山邊 潔 氏**

介護労働安定センター東京支部ヘルスカウンセラー、介護福祉士、リハビリテーション学修士、理学療法士

理学療法士、介護福祉士として老人保健施設に勤務しながら、ヘルスカウンセラーとして、多くの介護保険事業所を回って腰痛予防の研修を行っている。また、「移乗介助の腰部負担」についての研究を行って論文を発表、起居動作や移乗動作の介助方法についても指導を行っている。

ご不明点などございましたらお気軽にお問合せください。

かがやきプラザ研修センター 03-6265-6560
 jinzai@chiyoda-cosw.jp