

# あなたの介護の負担を 軽くする3つの技術

## ～食事・排泄・福祉用具編～

日々の介護で行っているやり方を見直してみませんか？

正しい方法や工夫を知ること、介護する方もされる方も負担を減らすことができます！  
スキマ時間にぜひご視聴ください！

第1回

### 安全に食事するポイント

2021年

11月15日(月)～29日(月)

講師

藍原 義勝 氏  
医療法人社団 涓泉会  
山王リハビリ・クリニック部長

- 食事の際に留意する姿勢のポイント！
- 口腔・栄養ケアの3つの基本チェック！
- 誤嚥予防の基本の「き」3つの視点！



第2回

### 排泄ケア用品の上手な使い方

2022年

1月17日(月)～31日(月)

講師

藍原 義勝 氏 医療法人社団 涓泉会  
山王リハビリ・クリニック部長  
佐藤 詠介 氏 医療法人社団 涓泉会  
山王リハビリ・クリニック科長

- おむつの種類や選び方・つけ方
- 排泄ケアと自立支援



第3回

### 意外と知らない福祉用具の力

2022年

3月14日(月)～28日(月)

講師

栗原 俊介 氏 株式会社 UPRIDE  
トランスファーサポート  
チーム営業リーダー

- 介護保険で借りられる福祉用具の種類
- シルバーカー・杖の種類や選び方・使い方

※配信・終了時間は、すべて9時



**対象：**千代田区に在住・在勤・在学・親が在住の方、  
介護中の方、これから介護をする方、介護の知識を学びたい方

**申込締切**

開催日の3日前まで

**参加費** 無料

**参加方法** 申込みいただきました方に「YouTube 視聴用」の URL 等のご案内をお送りします。  
(受講にはインターネットに接続できる PC、スマートフォン等が必要です)

下記、申込みフォーム・電話・メール・FAX のいずれかでお申込み下さい。

申込み・問合せ かがやきプラザ研修センター (指定管理者:千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階

TEL 03-6265-6560 FAX 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp (電話・窓口受付時間:平日 午前8時30分～午後5時)

URL: <http://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c>



## 第1・2回 講師プロフィール

あいはら よしかつ  
藍原 義勝氏

介護と地域福祉に携わり20年以上。  
山王リハビリクリニック部長のほか、大田区  
通所介護事業者連絡会会長など数多くの組  
織に所属。  
社会福祉士や介護福祉士、精神保健福祉士  
など10個以上の資格を武器に福祉の現場に  
携わっている。

## 第2回 講師プロフィール

さとう えいすけ  
佐藤 詠介氏

大田区を拠点に介護と運動指導を主軸とした  
地域福祉の向上に取り組んでいる。  
リハビリテーション医学を基盤に、施設管理・相  
談援助サービスと幅広く対応して16年目。  
地域共生社会を目指した「みま～も」で活動し、  
10年近く「公園体操(事業)」のリーダーを担  
い、多職種連携を図っている。

## 第3回 講師プロフィール

くりはら しゅんすけ  
栗原 俊介氏

福祉用具専門相談員歴15年目。  
福祉住環境コーディネーター2級・可搬型階  
段昇降機安全指導員・リフトインストラク  
ター上級など複数の資格を保有。  
豊富な知識を活かした福祉用具のプロフェ  
ッショナル。

### ～これまでに参加された方の感想～

- ◎介護のことで悩んでいたことが解決できて  
大変有意義でした。
- ◎対応の仕方を教えていただき実行してみたい  
と思います。
- ◎介護についてわかりやすく伝えてくれたので、  
早々の準備につながりそうです。

## 申 込 書

### かがやきプラザ研修センター宛(FAX 3265-1162)

イベント名 (開催日時) ※参加希望日に ○を付けてください。	家族介護者向け研修～在宅介護の負担軽減3種の技術が学べます～ ( ) 令和3年 11月15日～29日 ( ) 令和4年 1月17日～31日 ( ) 令和4年 3月14日～28日
(ふりがな) 氏名	
該当するものに○をお付け ください。	区内在住・区内在勤・区内在学・親が区内在住 その他( )
住 所	〒
電話番号(携帯可)	
Eメール	

※申込みに関しましては、定員を超過した場合のみご連絡いたします。