

一変した生活の中で、あなたができることを増やそう

避難所生活で 役立つ技術

～コロナ禍でも変わらず大切なこと～

定員
15名
予約制
申込み順

令和3年

12月11日(土) 10時～12時

会場 かがやきプラザ4階 研修室1・2

講師 日本赤十字社東京都支部 職員

対象 千代田区在住・在勤・在学の方



内容 実際の避難所の様子と照らし合わせて学びます。

- ・災害時の避難所生活が高齢者に及ぼす影響
- ・気をつけたい病気、症状、感染症
- ・高齢者との接し方、知って役立つ介助技術
- ・相手の目線に立つ『傾聴』の秘訣
- ・事前に来る備え『減災』について

毎年好評！
実技アリ



持ち物 ビニール袋(レジ袋など)1枚
タオル2枚

参加費 100円

※昨年の講座の様子です。本年も新型コロナウイルス感染症対策として、一部実習を変更して実施いたします。

申込・
問合せ かがやきプラザ研修センター
(指定管理者:千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

(電話・窓口受付時間:平日 午前8時30分～午後5時)

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

メールアドレス:jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <http://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c>

申込
フォーム



かがやきプラザ研修センター宛

(FAX 03-3265-1162)

避難所生活で役立つ技術 ～コロナ禍でも変わらず大切なこと～ 申 込 書

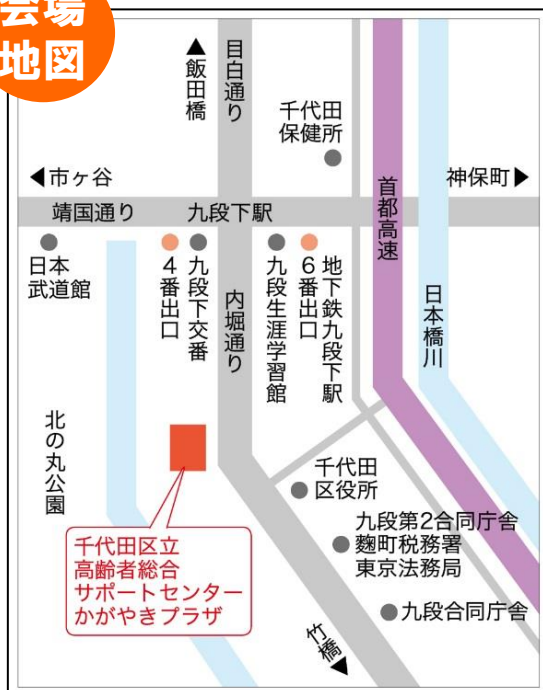
(ふりがな) お名前	
あてはまるものに ○をつけてください	区内在住・区内在勤・区内在学
住所	〒
電話番号	
Eメール	

※記入いただいた個人情報は本講座のみに使用いたします。

※お申込みに関しましては、定員を超過した場合のみご連絡いたします。

※参加にあたっては、健康チェック表のご記入にご協力をお願いいたします。

会場 地図



申込・問合せ

かがやきプラザ研修センター

〒102-0074

千代田区九段南1-6-10

かがやきプラザ4階

TEL 03-6265-6560

FAX 03-3265-1162

E-mail:jinzai@chiyoda-cosw.jp

(電話・窓口受付時間)

平日 午前8時30分～午後5時 ※祝日除く

九段下駅下車4番出口 徒歩5分

(都営新宿線・東京メトロ半蔵門線・東西線)