

★家族介護者、認知症のある方のご家族向け★

無料  
相談

# あなたの介護・ケアの悩みを聞きます

## かがやきカウンセリングルーム

何度言っても  
わかってもらえなくて  
疲れてしまった…

介護と仕事を  
両立できるか不安…

誰かに話を  
聞いてもらいたい

セルフケアが  
うまくできない…

※写真はイメージです

専門の相談員に介護や認知症ケアの悩みを相談してみませんか？

予約受付電話 **03-6265-6560**

場所

千代田区立高齢者総合サポートセンターかがやきプラザ 4階 研修室

日時

原則として、毎月第2水曜日、第4土曜日

※月により、曜日や時間に変更になる場合がございます。  
詳しくは、お問い合わせください。

第2水曜日

①10:00～ ②11:00～ ③12:00～

第4土曜日

①13:00～ ②14:00～ ③15:00～

※相談時間はおひとり約50分です。

対象

- ①高齢者等を介護する家族(本人または家族が千代田区在住)
- ②認知症のある方をケアする家族(本人または家族が千代田区在住)
- ③認知症、若年性認知症の本人(本人が千代田区在住)
- ④千代田区内で介護・福祉サービスを提供する事業所等で働く方

※予約制となります。お電話、窓口、もしくは、Eメールで、かがやきプラザ研修センターまでお申込みください。



お申込み・お問合せ

かがやきカウンセリングルーム

かがやきプラザ研修センター

(指定管理者:千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL: **03-6265-6560**

電話・窓口受付時間 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時

FAX: 03-3265-1162 E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

