

令和8年度 第3回ちよだ認知症ケア講座
「認知症の人とともに考えるまち千代田」

後悔しない**介護** あきらめない**仕事**

～介護離職を防止するために心がけたいこと～

超少子高齢社会の今、介護は誰にとっても「いつか直面する可能性のある日常」となっています。

介護離職せずに乗り切るためには何が必要か、自らも介護離職の経験をもつ講師より、働く世代にぜひ知ってほしいことを伺います。

令和 **8** 年 **7** 月 **14** 日(火) **15:00～17:00**

会 場

かがやきプラザ1階 ひだまりホール
(千代田区九段南1-6-10)

対 象

介護に関心がある方

定 員

70名

参加費

無 料

※ 申し込み締め切り
7月13日(月)

講 師

一般社団法人
介護離職防止対策促進機構 理事
飯野 三紀子 氏



-次回のご案内-

令和8年9月17日(木)
14:00～16:00

講師

とうきょう認知症
希望大使の皆さん

下記、ホームページ問い合わせフォーム、FAX、電話のいずれかでお申し込みください。

かがやきプラザ研修センター(指定管理者:千代田区社会福祉協議会)

千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

電話: **03-6265-6560**

(電話・窓口受付時間:平日午前8時30分～午後5時)

FAX: 03-3265-1162 Email: jinzai@chiyoda-cosw.jp

URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c>

申込フォーム



この事業はきのこグループ社会福祉法人新生寿会(ジロール麹町)に委託して実施します。



講師:飯野 三紀子さん

一般社団法人
介護離職防止対策促進機構 理事
ココロとカラダのケアラボ 主宰
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー
介護離職防止対策アドバイザー

【プロフィール】

働く人のキャリアやカウンセリング、研修等を行いながら、LGBTQ、介護者などの問題について専門的支援を行っている。介護と仕事の両立について、民間企業、官公庁、自治体において相談や講演会など多数実施。自ら5人の介護と4人の看取りをした経験から、現実的な支援に高い評価を得ている。

〈おもな書籍〉

『介護と仕事をじょうずに両立させる本』
『やりがいのある介護・後悔しない介護』



【会場のご案内】

かがやきプラザ1階「ひだまりホール」

九段下駅下車4番出口 徒歩5分

・都営新宿線
・東京メトロ半蔵門線/東西線

かがやきプラザ研修センター宛 (FAX 03-3265-1162)

申 込 書

イベント名 (開催日時)	後悔しない介護、あきらめない仕事 ～介護離職を防止するために心がけたいこと～ 令和8年7月14日(火)15時00分～17時00分
ふりがな お 名 前	
いずれかに ✓してください	☐ 区内在住 ☐ 在勤 ☐ 在学 ☐ その他()
職種 (専門職の方はご記入ください)	・管理者 ・ケアマネジャー ・相談員 ・医療ソーシャルワーカー ・介護職(特養・グループホーム/デイ・ショート/ヘルパー) ・医師 ・歯科医師 ・歯科衛生士 ・薬剤師 ・看護師 ・理学療法士 ・作業療法士 ・管理栄養士 ・栄養士 ・行政関係者 ・その他()
施設事業所名(勤務先)	
ご住所	〒
お電話番号(携帯可)	
Eメール	

お申し込み・問い合わせ先

かがやきプラザ研修センター (指定管理者: 千代田区社会福祉協議会)

千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 電話: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

Email: jinzai@chiyoda-cosw.jp

(電話・窓口受付時間: 平日午前8時30分～午後5時) URL: <https://www.chiyoda-cosw.jp/kensyu-c/>