



高齢者活動センターは60歳以上の千代田区民の方がご利用対象です。
本誌掲載事業にご参加の際は、利用登録が必要です。

(住所・年齢確認のため、保険証等をお持ちください。)

※申込みが必要なものは、本人が直接お申し込みください。

お問合せ・お申込み先
(平日午前9時~午後5時)

☎3265-1161

FAX 3265-1162

✉ kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

高齢者活動センター休館のお知らせ

平素は高齢者活動センターをご利用いただきありがとうございます。

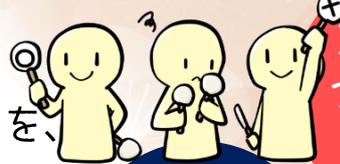
高齢者活動センターは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大による緊急事態宣言発出に伴い、千代田区と協議した結果、**1月9日(土)から**休館となっています。今後の予定につきましては、決定次第お知らせいたします。

千代田区横断

区内サロンと合同開催 /

ウルトラクイズ

かがやきプラザと、一番町のサロン、和泉橋のサロンを、なんと**生中継**でつなぎ、区内大学生が出題する、クイズやゲームで盛り上がります。密にならずに大人数で楽しい時間を過ごしましょう♪ かがやきプラザ、サロン、ご都合のよい場所でご参加ください!



3か所をつないで
生中継

景品
あり

観るだけの参加も
歓迎!

【日時】 **3月30日(火)** 午後**1時30分~2時30分**

【会場】 **4階 研修室1・2**

【対象】 **60歳以上の千代田区民の方(要利用登録)**

※活動センター利用登録がお済でない方は、活動センター再開後、ご予約の上お手続きください。

【定員】 **20名(申込順)**

【申込み】 **電話・FAXまたは窓口**

※各サロンでご参加になりたい方は、千代田区社協地域支援係にお問合せください。

令和3年度 前期かがやき大学について

集団接触に伴う新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、参加者の安全を最優先に考え、令和3年度の「かがやき大学 前期受講説明会・開講記念講演」は中止とさせていただきます。なお、今後の「かがやき大学」に関する情報は、決まり次第改めて広報させていただきます。



「新型コロナウイルス感染症の予防対策を再確認しましょう」

① 1日11回以上流水と石けんで手を洗う(東京医科大学チーム調査より)

1日11回以上とは日常生活の中で手指衛生が必要な5つのタイミング(外出後、トイレ後、外にあるものを触った後、食前、咳やくしゃみや鼻をかんだ後)と就寝時以外での回数です。調査では10回以下では不十分と言われています。

② 手指消毒用アルコールによる消毒は指先までしっかりおこなう

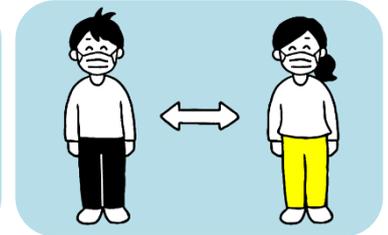
指先に不十分な場所が残ります。アルコールをすりこみましょう。

③ マスクを着用する

親族との食事でも、食べている時以外はマスクを着けましょう。

④ 密閉・密集・密接を回避する

買い物等は密集しない。
空いている時間を選びましょう。



感染者数は減少傾向にありますが、高齢者の感染は減っていません。

病院や介護施設でのクラスターも多々あり、感染時に適切な医療を受けられない可能性もあります。また、コロナ対策で一般の入院や診察ができない病院もあります。無症状のケースもあり、病院受診や入院時のスクリーニングで初めて感染が分かった方もいます。1人1人が自分自身の行動を見直して感染しないように心がけましょう。

かがやきプラザ高齢者活動センター案内図



高齢者活動センター

ちよだ エコ システム
CES(Chiyoda Eco System)ニュース



「江戸のエコ」

世の中ではエコ活動が推進されていますが、いったいいつからそのような理念が重んじられていたのでしょうか？
実は300年以上も前の江戸は人口100万人の大都市でしたが、ごみの少ない世界的にも大変きれいな町だったそうです。当時の江戸では、3R(リデュース、リユース、リサイクル)が盛んでした。例えば、木綿や絹など天然素材でできた着物は古くなくても捨てたりせず、子供用に仕立て直したり、ぞうきんにして使い切る。そしていよいよ使えなくなったら燃やし、残った灰は畑の肥料として使われました。物を長く、無駄なく使うことが徹底していたのです。今、ごみを出さない循環型社会を目指していますが、歴史を振り返ってみると江戸の町には立派な循環型社会が出来ていたのです。

所在地 〒102-0074

千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4階

URL <http://www.chiyoda-cosw.or.jp/koureisha-c/>

交通案内 東京メトロ東西線・半蔵門線・都営新宿線【九段下駅】4番出口から徒歩5分

「かがやきプラザ 高齢者活動センター」は千代田区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。