



高齢者活動センター 5月事業カレンダー

発行日
令和4年4月20日(水)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3 【憲法記念日】	4 【みどりの日】	5 【しょうぶ湯】 【こどもの日】	6 ●健康医療相談(医師)	7 ●パソコンサロン ●▲カラオケ開放
8 ●▲カラオケ開放	9	10 ▲スポット体操「快眠体操」	11	12	13	14
15 ●▲カラオケ開放	16	17 ▲運動器相談(医師)	18	19 ●おりがみ講習会「すいれん」	20 ●健康医療相談(医師) ▲かがやきスマホサロン	21 ●▲カラオケ開放
22 ●▲カラオケ開放	23	24	25 ●パソコンサロン	26	27	28
29 ●▲カラオケ開放	30	31	<p>社会状況により、事業の中止や休館等になる可能性があります。</p> <p>ご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。</p> 			

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ5月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 5月かがやき大学カレンダー



ご参加には事前申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日						
午後						<input type="checkbox"/> 与謝野晶子 ①	
	8	9	10	11	12	13	14
午前		<input type="checkbox"/> 災害①	<input type="checkbox"/> 名著再読①		<input type="checkbox"/> ウォーキング ①	<input type="checkbox"/> 寝たきり予 防	
午後		<input type="checkbox"/> 世界遺産	<input type="checkbox"/> 横溝正史①			<input type="checkbox"/> 与謝野晶子 ②	
	15	16	17	18	19	20	21
午前		<input type="checkbox"/> ウォーキン グ②	<input type="checkbox"/> 名著再読②				
午後			<input type="checkbox"/> 横溝正史②		<input type="checkbox"/> 目の健康①	<input type="checkbox"/> 与謝野晶子 ③	
	22	23	24	25	26	27	28
午前		<input type="checkbox"/> 災害②	<input type="checkbox"/> 名著再読③		<input type="checkbox"/> ウォーキン グ③	<input type="checkbox"/> 熱中症	
午後		<input type="checkbox"/> 旧約聖書①				<input type="checkbox"/> 盆栽	
	29	30	31	<p>社会状況により、事業の中止や休館等になる可能性があります。 ご理解・ご協力を 宜しくお願いいたします。</p> 			
午前		<input type="checkbox"/> 災害③	<input type="checkbox"/> 名著再読④				
午後		<input type="checkbox"/> 旧約聖書②					