



高齢者活動センター

6月事業カレンダー

発行日
令和4年5月20日(水)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
<p>社会状況により、事業の中止や休館等になる可能性があります。 ご理解・ご協力を 宜しくお願いいたします。</p>			1	2	3 ●健康医療相談(医師)	4 ●パソコンサロン ●▲カラオケ開放
5	6	7	8	9	10	11
休館日						
12 ●▲カラオケ開放	13	14 ▲スポット体操「体力向上パック体操」	15	16 ●おりがみ講習会「シンプルリリース」	17 ●健康医療相談(医師) ▲かがやきスマホサロン	18 ●▲カラオケ開放
19 ●▲カラオケ開放	20	21 ▲運動器相談(医師)	22 ●パソコンサロン ●栄養相談	23	24	25
26 ●▲カラオケ開放	27	28	29	30		

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ6月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 6月かがやき大学カレンダー



ご参加には事前申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	社会状況により、事業の中止や 休館等になる可能性があります。 ご理解・ご協力を 宜しくお願いいたします。					<input type="checkbox"/> 英語①	
午後					<input type="checkbox"/> 目の健康②		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日		<input type="checkbox"/> 朝の鑑賞会 B			<input type="checkbox"/> 英語②	
午後		<input type="checkbox"/> 旧約聖書③					
	12	13	14	15	16	17	18
午前			<input type="checkbox"/> 栄養①		<input type="checkbox"/> 消費生活①	<input type="checkbox"/> 英語③	
午後		<input type="checkbox"/> 旧約聖書④	<input type="checkbox"/> 星空		<input type="checkbox"/> シューベル ト①		
	19	20	21	22	23	24	25
午前					<input type="checkbox"/> 消費生活②	<input type="checkbox"/> 運動不足解 消①	
午後					<input type="checkbox"/> シューベル ト②		
	26	27	28	29	30		
午前		<input type="checkbox"/> 栄養②	<input type="checkbox"/> 身体づくり ①				
午後		<input type="checkbox"/> ジェンダー	<input type="checkbox"/> 浮世絵①		<input type="checkbox"/> シューベル ト③		