



高齢者活動センター 7月事業カレンダー

発行日
令和3年6月21日(月)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルスの影響により日程 変更・中止になる場合があります。 詳細はお問合せください。</p>				1	2	3 休館日
4 休館日	5 ▲シアターサ ロン	6	7 ●パソコンサ ロン	8 ▲インボディ 測定会	9	10 休館日
11 休館日	12 ▲シアターサ ロン	13	14 ●パソコンサ ロン	15 ●おりがみ講 習会「ペンギ ン」	16 ●健康医療相 談(医師) ●ミニ栄養講 座	17 休館日
18 休館日	19	20 ▲運動器相談 (医師)	21 ●パソコンサ ロン ▲ウルトラク イズ	22 休館日	23 休館日	24 休館日
25 休館日	26 ▲シアターサ ロン	27	28 ●パソコンサ ロン	29 ▲インボディ 測定会	30 ▲Bon Dance (ボン・ダン ス)	31 休館日

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ7月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 7月かがやき大学カレンダー

自分が受ける講座の□にチェックをつけましょう！



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	ご参加には、事前申込が必要です！						休館日
午後	申込受付開始：6月25日(金)午前9時～						
	※かがやき大学パンフレットをご用意しています。詳細は、パンフレットでご確認ください。				□「国宝『源氏物語絵巻』を読み解く①」		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日						休館日
午後			□「免疫機能を高める適度な運動①」		□「国宝『源氏物語絵巻』を読み解く②」		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館日						休館日
午後			□「免疫機能を高める適度な運動②」		□「国宝『源氏物語絵巻』を読み解く③」		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館日				休館日	休館日	休館日
午後			□「夏を乗り切る身体づくり①」				
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館日						休館日
午後			□「夏を乗り切る身体づくり②」		□「国宝『源氏物語絵巻』を読み解く④」		