



高齢者活動センター 7月事業カレンダー

発行日
令和4年6月20日(月)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|----|---|--|---|---|---|
| <p>社会状況により、事業の中止や休館等になる 可能性があります。 ご理解・ご協力を 宜しくお願いいたします。</p> | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ●健康医療相談(医師) ●ビリヤードご新規day | <ul style="list-style-type: none"> ●パソコンサロン ●ゴルフご新規day ●卓球ご新規day |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 休館日 | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●▲カラオケ開放 | | <ul style="list-style-type: none"> ▲スポット体操「ポッコリお腹を凹ます体操」 | | | <ul style="list-style-type: none"> ●健康医療相談(医師) ▲かがやきスマホサロン | <ul style="list-style-type: none"> ●▲カラオケ開放 ●多世代交流カレッジ「にんちしょうってなあに？」 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●▲カラオケ開放 | | <ul style="list-style-type: none"> ▲運動器相談(医師) | | <ul style="list-style-type: none"> ●おりがみ講習会「熱帯魚」 | <ul style="list-style-type: none"> ●ビリヤードご新規day | <ul style="list-style-type: none"> ●多世代交流カレッジ「ひだまり俳句くらぶ～夏～」 |
| | | | | <p>高齢者活動センター利用証更新期間(要事前予約) (連日9時30分～11時30分/13時～16時)</p> | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| <ul style="list-style-type: none"> ●▲カラオケ開放 | | | <ul style="list-style-type: none"> ●栄養サロン ●パソコンサロン | | | <ul style="list-style-type: none"> ●▲カラオケ開放 |
| 31 | | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ●▲カラオケ開放 | | | | | | |
| | | | | | <p>高齢者活動センター利用証更新期間(要事前予約) (連日9時30分～11時30分/13時～16時)</p> | |

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ7月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 7月かがやき大学カレンダー



ご参加には事前申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|-----------------------------------|---|----|--------------------------------------|---|----|
| 午前 | 社会状況により、事業の中止や休館等になる 可能性があります。 ご理解・ご協力を 宜しくお願いいたします。 | | | | | 1 <input type="checkbox"/> 運動不足解 消② | 2 |
| 午後 | | | | | | | |
| 午前 | 3 休館日 | 4 | 5 <input type="checkbox"/> 身体づくり ② | 6 | 7 | 8 <input type="checkbox"/> 相続遺言① | 9 |
| 午後 | | <input type="checkbox"/> 宮城道雄① | <input type="checkbox"/> 浮世絵② | | <input type="checkbox"/> シューベル ト④ | | |
| 午前 | 10 | 11 <input type="checkbox"/> 能楽 | 12 <input type="checkbox"/> 身体づくり ③ | 13 | 14 | 15 <input type="checkbox"/> 相続遺言② | 16 |
| 午後 | | <input type="checkbox"/> 宮城道雄② | <input type="checkbox"/> 浮世絵③ | | | | |
| 午前 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午後 | | 【海の日】 | | | | | |
| 午前 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午後 | | | | | | | |
| | 31 | | | | | | |