



高齢者活動センター 8月事業カレンダー

発行日
令和4年7月20日(水)
【第1刷】

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	 <p>利用証更新期間(要事前予約) (連日9時30分～11時/13時30分～16時)</p>			<ul style="list-style-type: none"> ●ちよだで多世代交流 Ciao!「ピアノタイム」 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康医療相談(医師) ●ビリヤードご新規day 	<ul style="list-style-type: none"> ●ゴルフご新規day ●卓球ご新規day ●ちよだで多世代交流Ciao!「プラモデルサロン」 	
7	8	9	10	11	12	13	
休館日	▲ハンドマッサージ	▲スポット体操「骨盤底筋群体操(女性限定)」	 <p>利用証更新期間(要事前予約) (連日9時30分～11時/13時30分～16時)</p>				●▲カラオケ開放
14	15	16	17	18	19	20	
●▲カラオケ開放		▲運動器相談(医師)		●おりがみ講習会「ちょうちょ」	●健康医療相談(医師)	 <p>利用証更新期間(要事前予約)</p>	
21	22	23	24	25	26	27	
●▲カラオケ開放			●栄養相談		●ビリヤードご新規day	●▲かがやき納涼会×ひだまりサロンチャオ	
 <p>利用証更新期間(要事前予約)</p>	 <p>利用証更新期間(要事前予約) (連日9時30分～11時/13時30分～16時)</p>						
28	29	30	31	<p>社会状況により、事業の中止や休館等になる可能性があります。 ご理解・ご協力を 宜しく願います。</p>			
●▲カラオケ開放							

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ8月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 8月かがやき大学カレンダー



ご参加には事前申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前							
午後							
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館日						
午後					【山の日】		
	14	15	16	17	18	19	20
午前							
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前							
午後							
	28	29	30	31	<p>社会状況により、事業の中止や 休館等になる可能性があります。 ご理解・ご協力を 宜しくお願いいたします。</p>		
午前							
午後							