



高齢者活動センター 8月事業カレンダー

発行日
令和3年7月20日(火)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ▲かがやキネ マ「怪獣大戦 争」	3	4 ●パソコンサ ロン	5	6 ●健康医療相 談(医師)	7 休館日
8 休館日	9 休館日	10	11 ●パソコンサ ロン	12 ▲インボディ 測定会	13	14 休館日
15 休館日	16 ▲かがやキネ マ「稲川淳二 の怪談ナイ ト」	17 ▲運動器相談 (医師)	18 ●パソコンサ ロン	19 ●おりがみ講 習会「花火」	20 ●健康医療相 談(医師) ●ミニ栄養講 座	21 休館日
22 休館日	23 ▲かがやキネ マ「バッハ・リ ラクゼーショ ン」	24	25 ●パソコンサ ロン	26 ▲インボディ 測定会	27 ▲Bon Dance (ボン・ダン ス)	28
29 休館日	30	31 スポット体操 「とことん外 反母趾」	緊急事態宣言が解除されましたら、土曜 日の開館を再開する予定です。詳細はお 問合せください。 			

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ8月号などをご確認ください。

高齢者活動センター 8月かがやき大学カレンダー



ご参加には、事前申込が必要です！申込受付開始：7月26日(月)午前9時～

※かがやき大学パンフレットをご用意しています。詳細は、パンフレットでご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日						休館日
午後			□「ベートーヴェンのピアノ・ソナタ①」		□「夏に備える熱中症対策」		
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日	休館日					休館日
午後			□「ベートーヴェンのピアノ・ソナタ②」		□「キャッシュレス時代の生き方」		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日						休館日
午後			□「ベートーヴェンのピアノ・ソナタ③」		□「令和に感じる、昭和の風」		
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館日						
午後			□「ベートーヴェンのピアノ・ソナタ④」		□「『相続』と『遺言』のキホン」		
	29	30	31	新型コロナウイルスの影響により日程変更・中止になる場合があります。 詳細はお問合せください。			
午前	休館日						
午後							