



高齢者活動センター 9月事業カレンダー

発行日
令和3年8月20日(金)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
<p>緊急事態宣言が解除されました、土曜日の開館を再開する予定です。 (新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります) 詳細はお問合せください。</p>			1 ●パソコンサロン	2	3	4 休館日
5 休館日	6 ▲かがやキネマ「男はつらいよ③ フーテンの寅」	7	8 ●パソコンサロン	9 ▲インボディ測定会	10	11 休館日
12 休館日	13 ▲かがやキネマ「歌舞伎名作撰 藤娘・保名・鷺娘」	14 ▲スポット体操「続・とことん外反母趾」	15 ●パソコンサロン	16 ●おりがみ講習会「うさぎ」	17 ●健康医療相談(医師)	18 休館日
19 休館日	20 休館日	21 ▲スポット体操「続・とことん外反母趾」 ▲運動器相談(医師)	22 ●パソコンサロン	23 休館日	24 ▲Bon Dance (ボン・ダンス)	25 休館日
26 休館日	27 ▲かがやキネマ「五嶋みどり カーネギーホールリサイタル」	28	29	30 ▲インボディ測定会		

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ9月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 9月かがやき大学カレンダー



ご参加には、事前申込が必要です！申込受付開始：8月25日(水)午前9時～

※かがやき大学パンフレットをご用意しています。詳細は、パンフレットでご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	緊急事態宣言が解除されました、 土曜日の開館を再開する予定です。 (新型コロナウイルスの影響によ り変更になる場合があります) 詳細はお問合せください。						休館日
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日						休館日
午後			□「浮世絵か らお江戸にタ イムスリップ ①」		□「フレイル 予防のための 健康づくり ②」		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館日						休館日
午後			□「浮世絵か らお江戸にタ イムスリップ ②」		□「フレイル 予防のための 健康づくり ③」		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館日	休館日			休館日		休館日
午後				□「浮世絵か らお江戸にタ イムスリップ ③」			
	26	27	28	29	30		
午前	休館日						
午後			□「出張！栄 養講座」		□「フレイル 予防のための 健康づくり ④」		