



高齢者活動センター 10月事業カレンダー

発行日
令和3年9月21日(火)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
<p>緊急事態宣言が解除されましたら、土曜日の開館を再開する予定です。 (新型コロナウイルスの影響により変更になる場合があります)</p>				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	▲かがやキネマ(何を上映するかはお楽しみ♪)		●パソコンサロン			●今日からあなたも芸術家
10	11	12	13	14	15	16
休館日		▲スポット体操「健康長寿ストレッチ&セルフマッサージ」	●パソコンサロン	▲インボディ測定会	●健康医療相談(医師)	
17	18	19	20	21	22	23
休館日	▲かがやキネマ「世界遺産(オーストラリア編)」	▲スポット体操「健康長寿ストレッチ&セルフマッサージ」 ▲運動器相談(医師)	●パソコンサロン	●おりがみ講習会「もみじ」	▲Bon Dance(ボン・ダンス)	
24日 休館日	25	26	27	28	29	30
31日 休館日	▲かがやキネマ「モーツァルトセレブレーション」		●パソコンサロン ▲魅惑のオペラミニコンサート	▲インボディ測定会		

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ10月号などでご確認ください。

高齢者活動センター

10月かがやき大学カレンダー



ご参加には、事前申込が必要です！申込受付開始：9月27日(月)午前9時～

※かがやき大学パンフレットをご用意しています。詳細は、パンフレットでご確認ください。

	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	
午前	緊急事態宣言が解除されました、 土曜日の開館を再開する予定です。 (新型コロナウイルスの影響により 変更になる場合があります)							
午後								
	3	4	5	6	7	8	9	
午前	休館日							
午後			□「名著再読」 ～人生の終わりに 読み返す文庫 本～①		□シナリオ式 エッセイの書 き方講座①			
	10	11	12	13	14	15	16	
午前	休館日							
午後			□「名著再読」 ～人生の終わりに 読み返す文庫 本～②		□シナリオ式 エッセイの書 き方講座②			
	17	18	19	20	21	22	23	
午前	休館日							
午後			□「名著再読」 ～人生の終わりに 読み返す文庫 本～③		□イタリア人 が語るイタリ ア文化①			
	24日	25	26	27	28	29	30	
午前	休館日							
午後	31日 休館日		□「名著再読」 ～人生の終わりに 読み返す文庫 本～④		□イタリア人 が語るイタリ ア文化②			