



高齢者活動センター 2月事業カレンダー

発行日
令和5年1月20日(金)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				▲節分福まき会	●健康医療相談(医師) ●ビリヤードご新規day	●パソコンサロン ●卓球ご新規day ●ゴルフご新規day ●ちよだで多世代交流Ciao!「ひだまり俳句くらぶ～冬～」 ▲ちよだで多世代交流Ciao!「ボードゲーム交流会」
5	6	7	8	9	10	11
休館日			●パソコンサロン			●▲カラオケ開放
12	13	14	15	16	17	18
●▲カラオケ開放		▲スポット体操「リラククス・エクササイズ」		●おりがみ講習会「つばき」	●健康医療相談(医師) ▲かがやきスマホサロン	▲かがやきスマホサロン ▲ちよだで多世代交流Ciao!「ボードゲーム交流会」
19	20	21	22	23	24	25
●▲カラオケ開放	▲ハンドマッサージ	▲運動器相談(医師)	●パソコンサロン ●栄養相談		●かがやきスマホサロン	●▲カラオケ開放 ●ちよだで多世代交流Ciao!「ひだまりサロンチャオ～みんなで身体を動かそう～」 ▲ビリヤード講座
同好会活動作品展 (2/20～2/24) ひだまりホール前・風ぐるま待合席						
26	27	28	<p style="text-align: center;">社会状況により、事業の中止や休館等になる可能性があります。</p> <p style="text-align: center;">ご理解・ご協力を</p> <p style="text-align: center;">宜しくお願いいたします。</p>			
●▲カラオケ開放						
同好会活動作品展 (2/26～2/28) ひだまりホール内						

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ2月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 2月かがやき大学カレンダー



ご参加には事前申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	※2月の「かがやき大学」は						
午後	お休みです。						
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日						
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前							
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前							
午後							
	26	27	28	<p>社会状況により、事業の中止や 休館等になる可能性があります。 ご理解・ご協力を 宜しくお願いいたします。</p>			
午前							
午後							