

～おかげさまで、  
ちよだ社協は創立70周年を迎えます～

# かがやき 納涼会 ×

# ひだまり サロン

たのしい多世代交流サロン

## 8/27(土) 10:00～15:00

かがやきプラザ 高齢者活動センター  
【対象】千代田区在住の方

**楽しく筋力アップ! 盆踊り**  
(13時30分～15時)

盆踊りで楽しく筋力アップして介護予防  
みんな楽しめる子ども縁日も開催♪  
【会場】ひだまりホール  
(出入り自由)

バリスタボランティアによる  
**レコードサロン**  
(13時30分～15時)

※参加費100円  
コーヒーを飲みながら  
素敵なひと時を…  
【会場】4階 和室  
【定員】15名

**バスクリン** 予約制

～入浴剤を作ってみよう～  
(第一部10時～/第二部13時～)  
株式会社バスクリンpresents.  
簡単◎入浴剤づくりを作ろう!  
【会場】4階 活動室4-1  
【定員】各回15名

**化石発掘体験** 予約制

※参加費300円  
※持ち物：カナツチ・ゴーグル・軍手  
(第一部10時～/第二部11時～)  
城西大学presents.  
石を割って大発見!化石を発掘しよう  
【会場】ひだまりホール  
【定員】各回15名

【問い合わせ】

かがやきプラザ 高齢者活動センター  
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10  
TEL: 03-3265-1161

お申込みはこちらから



各イベントごとに

# 注意事項

- \*新型コロナウイルスの影響により、日程変更・中止となる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- また、体調の優れない方は無理をせずご参加をお控えくださいますようお願いいたします。
- \*マスクの着用と会場入口での検温、手指消毒をお願いいたします。
- \*会場内ではふたの付いた飲み物以外は飲食禁止です。
- \*自転車置き場に限りがございます。公共交通機関でお越しください。

## ちよだて多世代交流Ciao！ ってなあに？

「ちゃお！」にはさまざまなあいさつの意味があります。子どもから大人まで、気軽にあいさつができる、そんな多世代交流をしませんか？

平成28年1月にオープンした高齢者総合サポートセンターの機能のひとつに多世代交流があります。多くの方が集い、出会い、楽しむことができるように、この施設を拠点にさまざまな世代の交流を図っていきます。

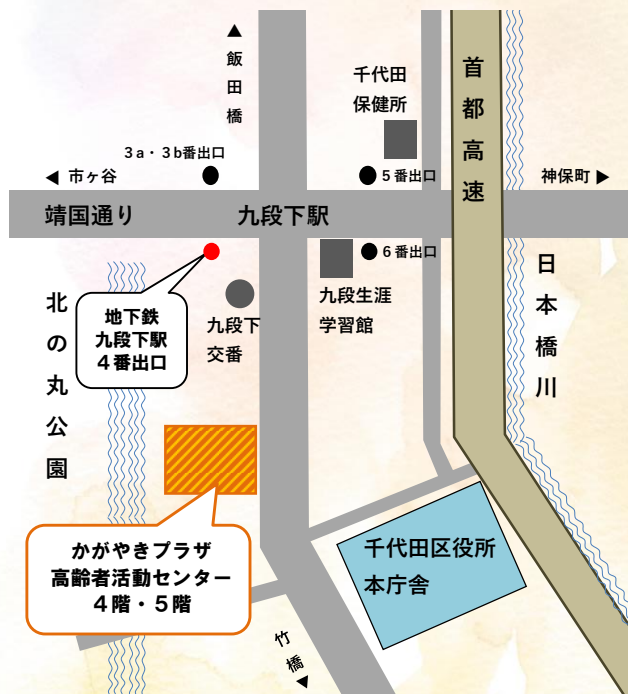


ちよだて多世代交流Ciao！  
ホームページはこちら！→



【ホームページ】<https://www.chiyoda-cosw.jp/ciao/>  
【facebook】<https://www.facebook.com/chiyoda.ciao/>

## 会場地図



【電車の場合】  
地下鉄「九段下駅」(東西線・半蔵門線・都営新宿線)  
4番出口 徒歩3分

【風ぐるまの場合】  
「かがやきプラザ(九段坂病院)」