高齢者活動センター
５月事業カレンダー

発行日
令和5年4月20日(木)
《第1刷》

かがやきプラザ　高齢者活動センター　電話03-3265-1161　　FAX 03-3265-1162【午前９時～午後５時　開館】
〒102-0074　千代田区九段南1-6-10　かがやきプラザ4階　（千代田区社会福祉協議会が運営しています）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 【憲法記念日】	4 【みどりの日】	5 【しょうぶ湯】 【こどもの日】	6 ●▲カラオケ開放 ●卓球初心者コース ●卓球フォローアップコース ●ゴルフご新規day
7 休館日	8 ●栄養相談	9 ▲スポット体操	10 ●パソコンサロン	11	12 ●ビリヤードご新規day	13 ●パソコンサロン
14 ●▲カラオケ開放	15 ▲ハンドマッサージ	16 ▲運動器相談	17	18 ●おりがみ講習会「羽根つきふうせん」	19 ▲健康医療相談 ▲かがやきスマホサロン	20 ▲かがやきスマホサロン ●▲カラオケ開放
21 ●▲カラオケ開放	22	23	24 ●パソコンサロン ●栄養相談	25	26 ●ビリヤードご新規day	27
28 ●▲カラオケ開放	29	30	31			

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ5月号などでご確認ください。