

高齢者活動センター

6月事業カレンダー

発行日
令和5年5月20日(土)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
裏面は、かがやき大学のスケジュールです。 				1	2	3
4 休館日	5	6	7 ●パソコンサロン	8 8のつく日ご新規登録ハッピーキャンペーン	9 ●ビリヤードご新規day	10 ●▲カラオケ開放 ●ゴルフご新規day ●卓球初心者コース ●卓球フォローアップコース ●パソコンサロン
11 ●▲カラオケ開放	12 ●栄養相談	13 ▲スポット体操	14	15 ●おりがみ講習会「ばらのかざり」	16 ●健康医療相談 ▲かがやきスマホサロン	17 ●▲カラオケ開放 ▲かがやきスマホサロン
18 8のつく日ご新規登録ハッピーキャンペーン ●▲カラオケ開放	19 ▲ハンドマッサージ	20 ▲運動器相談	21 ●パソコンサロン	22	23	24
25 ●▲カラオケ開放	26	27	28 8のつく日ご新規登録ハッピーキャンペーン ●栄養相談	29	30 ●ビリヤードご新規day	

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ6月号などでご確認ください。