

みんなで作ろう!

手づくり味噌講座



8月8日(火)

(1) 13:00~14:00

(2) 14:30~15:30

*各回同じ内容です。

かがやきプラザ1かい
ひだまりホール

味噌が何からできているか知っていますか?
味噌について学びながら、
実際に味噌を作ってみましょう!



定員：各回20名(申込順)

参加費：500円

対象：区内在住の方

持ち物：エプロン

三角巾(バンダナ)

マスク

お持ちの方は、
麺棒またはラップの芯

講師：富永 曉子先生

大妻女子大学短期大学部准教授

申込：7月5日9:00~受付開始



事前申込制
(申込順)

体調不良(発熱、頭痛、鼻水、のどの痛みなど)の方は参加できません。

また講座中はマスクを必ず着用して下さい。

広報用に写真を撮影します。ご協力をよろしくお願いいたします。

かがやきプラザ多世代交流担当
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
電話：03-6265-6563 MAIL:ciao@chiyoda-cosw.jp



お申込はこちら





富永 暁子先生



大妻女子大学

OTSUMA WOMEN'S UNIVERSITY

短期大学の学生を中心に地域に根ざした楽しい食育活動を積極的に行っています。

特に食育ボランティアグループ「ぴーち」は食物栄養専攻の学生が中心となり、さまざまな年代の方々を対象に活動をしており、千代田区内の数々のイベントにも関わっています。

大妻女子大学短期大学部
准教授・管理栄養士

大学では調理実習を担当し、栄養士を養成している。学外では手作りみそや和菓子作りを通して地域連携活動を行っている。

ちよだで多世代交流Ciao！ってなあに？

「チャオ」とは、子どもも大人も気軽にあいさつができる多世代の出会いの場です。

地域の学生や企業、ボランティア団体と協働し楽しいイベントを企画しています。

自分の住む地域でゆるやかなつながりをつくりませんか？みなさんの交流の場としてたくさんの方が参加しています！



ちよだで多世代交流Ciao！
ホームページはこちら！→



【ホームページ】<https://www.chiyoda-cosw.jp/ciao/>
【facebook】<https://www.facebook.com/chiyoda.ciao/>

講座名・開催日時	手づくり味噌講座 令和5年 8月 8日 (火) ①13:00~14:00 / ②14:30~15:30 ※ご希望の回に○をつけてください
(ふりがな) お名前	
住所	〒
年代	歳代
電話番号 (携帯可)	
メールアドレス	

【FAX】 03-3265-1162 【Email】 ciao@chiyoda-cosw.jp