

高齢者活動センター 9月事業カレンダー

発行日
令和5年8月20日(日)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
裏面はかがやき大学の スケジュールになります。 					1 ●ビリヤードご新規day	2 ●▲カラオケ開放 ●ゴルフご新規day ●卓球初心者コース ●卓球フォローアップコース ●パソコンサロ
3 休館日	4	5	6 ▲利用者懇談会・同好会連絡会	7	8 8のつく日ご新規 ハッピーキャン ペーン	9
10 ●▲カラオケ開放	11 ●栄養相談 ▲かがやき大学 記念講演会・後 期説明会 ▲ハンドマッ サージ	12 ▲スポット体操	13 ●パソコンサロ ン	14	15 ●健康医療相談 ▲かがやきスマ ホサロン	16 ●▲カラオケ開 放 ●ゴルフご新規 day
17 ●▲カラオケ開 放	18 8のつく日ご新規 ハッピーキャン ペーン 【敬老の日】	19 ▲運動器相談	20	21 ●おりがみ講習 会「いちよう」	22 ●ビリヤードご 新規day	23 ▲かがやきスマ ホサロン 【秋分の日】
24 ●▲カラオケ開 放	25	26	27 ●栄養相談 ●パソコンサロ ン	28 8のつく日ご新規 ハッピーキャン ペーン	29	30 ●▲カラオケ開 放 ●▲ビリヤード 講習会

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ9月号などでご確認ください。

...