高齢者活動センター
10月事業カレンダー

発行日
令和５年9月20日(水)
《第1刷》

かがやきプラザ　高齢者活動センター　電話03-3265-1161　　FAX 03-3265-1162　【午前９時～午後５時　開館】
〒102-0074　千代田区九段南1-6-10　かがやきプラザ4階　（千代田区社会福祉協議会が運営しています）

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6 ●ビリヤードご新規day	7 ●▲ビリヤード講習会(中級・上級) ●ゴルフご新規day ●卓球初心者コース ●卓球フォローアップコース ●パソコンサロン
8 8のつく日ご新規ハッピーキャンペーン ●▲カラオケ開放	9 【スポーツの日】	10 ▲スポット体操	11 ●パソコンサロン	12	13	14
15 ●▲カラオケ開放	16 ●栄養相談 ▲ハンドマッサージ	17 ▲運動器相談	18 8のつく日ご新規ハッピーキャンペーン	19 ●おりがみ講習会「蝶の箸置き」	20 ●健康医療相談 ▲かがやきスマホサロン	21 ●▲カラオケ開放 ●ゴルフご新規day ▲かがやきスマホサロン
22 ●▲カラオケ開放	23	24	25 ●栄養相談 ●パソコンサロン	26	27 ●ビリヤードご新規day	28 8のつく日ご新規ハッピーキャンペーン
29 ●▲カラオケ開放	30	31	裏面はかがやき大学のスケジュールになります。			

●は午前･▲は午後に行う事業です。
詳しい時間･場所･内容などは、センター窓口･のぞみ10月号などでご確認ください。