



# 高齢者活動センター

## 5月事業カレンダー

発行日  
令和6年4月20日(土)  
【第1刷】

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】  
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
			1 ▲利用者懇談会・ 同好会連絡会	2	3 【憲法記念日】	4 ●▲カラオケ開 放 ●ゴルフご新規 day ●卓球ご新規day 【しょうぶ湯】 【みどりの日】
5 休館日 【こどもの日】	6	7	8 ●栄養相談 ●パソコンサ ロン	9 ▲麻雀ご新規 day	10 ●ビリヤード ご新規day	11 ●パソコンサ ロン ▲かがやきス マホサロン
12 ●▲カラオケ 開放	13	14 ▲スポット体 操	15	16 ●おりがみ講 習会『かえ る』	17 ●健康医療相 談 ▲かがやきス マホサロン	18 ●▲カラオケ 開放 ●ゴルフご新 規day
19 ●▲カラオケ 開放	20	21 ▲運動器相談	22 ●栄養相談 ●パソコンサ ロン ▲ハンドケア	23 ▲麻雀ご新規 day	24 ●ビリヤード ご新規day	25
26 ●▲カラオケ 開放	27	28	29	30	31	

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口のぞみ5月号などでご確認ください。