



高齢者活動センター

4月事業カレンダー

発行日
令和7年3月20日(木)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

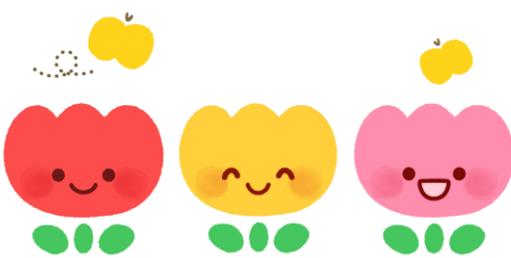
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 ●ビリヤード ご新規day	5 ●▲カラオケ開 放 ●ゴルフご新規 day ●卓球ご新規day ●パソコンサロ ン ●eスポーツクラ ブ
6 休館日	7 利用更新開 始! ※予約制 ●▲シネマ	8 ▲スポット体 操	9 ●パソコンサ ロン ●シネマ	10 ▲麻雀ご新規 day	11	12 ▲スマホサロ ン
13 ●▲カラオケ 開放	14	15 ▲運動器相談 ▲スマホサロ ン	16	17 ●おりがみ講 習会『四角 箱』	18 ●健康医療相 談	19 ●▲カラオケ 開放 ●ゴルフご新 規day ●ciaoでイー スターを楽し もう
20 ●▲カラオケ 開放	21 ●▲シネマ	22	23 ●パソコンサ ロン ●シネマ ▲ハンドケア	24 ▲麻雀ご新規 day	25 ●ビリヤード ご新規day	26
27 ●▲カラオケ 開放	28	29	30			

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ4月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 4月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3	4	5
午後							
午前	6 休館日	7	8	9	10	11	12
午後							
午前	13	14	15	16	17	18	19
午後							
午前	20	21 ウォーク基礎 ①	22	23	24	25 日比谷図書館	26
午後		ウォーク基礎 ②	時間旅行 御茶ノ水		国立印刷局		
午前	27	28	29	30			
午後							