



高齢者活動センター

7月事業カレンダー

発行日

令和7年6月20日(金)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					●ビリヤード ご新規day	●▲カラオケ開 放 ●ゴルフご新規 day ●卓球ご新規day ●▲ビリヤード講習 会 ●パソコンサロ ン
6	7	8	9	10	11	12
休館日		▲スポット体 操		▲麻雀交流day		▲スマホサロ ン ●▲ビリヤード講習会
13	14	15	16	17	18	19
●▲カラオケ 開放	●▲かがやき シネマ	▲運動器相談 ▲スマホサロ ン	●かがやきシ ネマ	●おりがみ講 習会『四葉の クローバーの ポチ袋』	●健康医療相 談	●▲カラオケ 開放 ●ゴルフご新 規day
20	21	22	23	24	25	26
▲哲学カフェ ●▲カラオケ 開放	▲アート日和 「ゆらり泳ぐ 熱帯魚のモ ビール」		●パソコンサ ロン ▲ハンドケア	▲麻雀交流day	●ビリヤード ご新規day	●ひだまりサ ロン「手のひ らのはじめま してwith二松 学舎大学手話 サークル」
27	28	29	30	31		
●ひだまり俳 句教室～夏～ ●▲カラオケ 開放	●▲かがやき シネマ		●かがやきシ ネマ			

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ7月号などでご確認ください。

高齢者活動センター

7月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前				盆踊り③	怪談①		
午後			NISA				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館日			朝鑑	怪談②		
午後							
	13	14	15	16	17	18	19
午前							
午後					目の病気		
	20	21	22	23	24	25	26
午前							
午後							
	27	28	29	30	31		
午前							
午後							