



高齢者活動センター

8月事業カレンダー

発行日
令和7年7月20日(日)
【第1刷】

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				●ビリヤード ご新規day	●卓球ご新規 day ●ゴルフご新 規day ●▲カラオケ 開放	休館日
4	5	6	7	8	9	10
●▲かがやき シネマ	▲スポット体操	●かがやきシネ マ			▲スマホサロン	●▲カラオケ開 放
11	12	13	14	15	16	17
			●ビリヤード ご新規day ▲麻雀交流day	●健康医療相 談	●ゴルフご新規 day ●▲カラオケ開 放	●▲カラオケ開 放
18	19	20	21	22	23	24
●▲かがやきシ ネマ	▲スマホサロン ▲運動器相談	●かがやきシネ マ	●おりがみ講習 会	●ビリヤード ご新規day	●▲納涼会 	●▲カラオケ開 放
25	26	27	28	29	30	31
		●Ciao&アキ バ分室子育て サロンコラボ 企画 リトミックコ ンサート	●多世代交流 による防災 「SONAE」 ▲麻雀交流day			●▲カラオケ 開放

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ8月号などでご確認ください。