



高齢者活動センター

# 9月事業カレンダー

発行日

令和7年8月20日(土)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 閉館】  
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		▲ナースカフェ			●ビリヤードご新規day	●卓球ご新規day ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
7 休館日	8	9	10	11	12	13
	●▲かがやきシネマ	▲スポット体操	●かがやきシネマ	●後期かがやき大学記念講演会 ▲麻雀交流day		▲スマホサロン
14	15	16	17	18	19	20
●ciao! おんがくとあそぼう「サウンド・オブ・シネマ」 ●▲カラオケ開放		▲スマホサロン ▲運動器相談		●折り紙講習会「つるのポチ袋」	●健康医療相談	●ciao! 「eスポーツクラブ」 ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
21	22	23	24	25	26	27
●▲カラオケ開放	●▲かがやきシネマ	▲ciao! 「かがやきポッチャひろば」	▲おしゃべりハンドケア ●かがやきシネマ	▲麻雀交流day	●ビリヤードご新規day	
28	29	30				
●▲カラオケ開放		●▲演芸サークル発表会				

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ9月号などでご確認ください。