

令和7年度後期かがやき大学
説明会・記念講演会

参加
無料

老いに抗う!! ミトコンドリア活性化

9月11日 木

【説明会】

10時00分～10時15分
(9時45分開場)

【記念講演会】

10時30分～12時00分

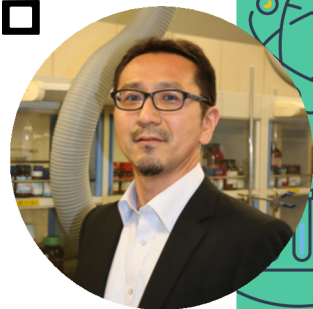
会場：かがやきプラザ1階 ひだまりホール
千代田区九段南1-6-10

対象：60歳以上の千代田区民 定員：100名（申込順）

申込：8月5日午前9時～電話・Eメール・窓口

講師：日本女子大学 阿部 秀樹 教授

「老化」は、私たちにとって避けられない現象ですが、「できることならば…」と思いますよね。老化の原因の1つに細胞内の重要な器官であるミトコンドリアの機能低下が挙げられます。”若返りの鍵”として近年注目されるミトコンドリアを活性化する新成分「マイルルビン」とその効果についてお話します。



かがやきプラザ高齢者活動センター
(指定管理者：千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL 03-3265-1161 FAX 03-3265-1162

Eメール kagayaki@chiyoda-cosw.jp



千代田区社会福祉協議会
CHIYODA WARD SOCIAL WELFARE ASSOCIATION