



高齢者活動センター

10月事業カレンダー

発行日

令和7年9月20日(金)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					●ビリヤード ご新規day	●みんなで楽しむe スポーツクラブ ●ゴルフご新規day ●卓球ご新規day
5 休館日	6 ●▲かがやき シネマ	7	8 ●かがやきシ ネマ	9 ▲麻雀交流day	10	11
12 ●▲カラオケ 開放	13	14 ▲スポット体操	15	16 ●おりがみ講習会 ●かがやき杯卓球 交流大会	17 ●健康医療相 談	18 ●わくわく電車タイ ムwith法政大学 市ヶ谷鉄道研究会 ●▲カラオケ開放
19 ●▲カラオケ 開放	20 ●▲かがやき シネマ	21 ▲かがやきスマ ホサロン ▲運動器相談	22 ●かがやきシネ マ ▲おしゃべり ハンドケア	23 ▲麻雀交流day	24 ●ビリヤード ご新規day	25 ●～卓上カーリン グ～レッツ！カー レット！！
26 ●▲カラオケ 開放	27	28	29	30	31	

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ10月号などでご確認ください。

高齢者活動センター

10月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				抽選期間			
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	抽選結果郵送期間						
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前	抽選結果郵送期間						
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前							
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前		ウォーク 基礎①		朝の鑑賞	日本銀行		
午後		ウォーク 基礎②	腹筋の働き				