



高齢者活動センター

11月事業カレンダー

発行日

令和7年10月20日(月)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

月	火	水	木	金	土	日
					1 ●卓球ご新規day ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放	2 休館日
3	4	5	6	7 ●ビリヤードご新規day	8 ▲スマホサロン	9 ●▲カラオケ開放
10 ●▲かがやきシネマ	11 ▲スポット体操 浴室利用休止	12 ●かがやきシネマ	13 ▲麻雀交流day	14	15 ●eスポーツクラブ ▲健康茶 ティーサロン ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放	16 ●▲カラオケ開放
17 ●▲かがやきシネマ	18 ▲運動器相談 ▲スマホサロン	19 ●かがやきシネマ	20 ●おりがみ講習会	21 ●健康医療相談	22 ●ひだまりサロン「みんなで楽しむクラフトバンドで彩るクリスマス」	23 ●▲カラオケ開放
24	25	26 ▲おしゃべりハンドケア	27 ▲麻雀交流day	28 ▲ビリヤードご新規day	29 ●▲カラオケ交流会	30 ●ひだまり俳句教室～秋・冬～ ●▲カラオケ開放

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ11月号などでご確認ください。

高齢者活動センター

11月かがやき大学カレンダー

ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							休館日
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			ウォーク 外出ショート				
午後				ゴスペル①	水道歴史		
	10	11	12	13	14	15	16
午前			ウォークA		新宿歴史		
午後	口臭ケア	20世紀 パリ①					
	17	18	19	20	21	22	23
午前	浮世絵①			街歩き (座学)		ガーデニ ング	
午後		20世紀 パリ①		街歩き (散策)			
	24	25	26	27	28	29	30
午前			ウォークB				
午後	ミュージカ ル①	20世紀 パリ③					