



高齢者活動センター

1月事業カレンダー

発行日

令和7年12月20日(土)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館日	5 ●▲かがやきシネマ	6	7 ●かがやきシネマ	8 ▲麻雀交流day	9	10 ▲スマホサロン
11 ●▲カラオケ開放	12	13 ●▲スポット体操 ▲新春お楽しみ会	14	15 ●折り紙講習会	16 ●健康医療相談	17 ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
18 ●▲カラオケ開放	19 ●▲かがやきシネマ	20 ▲スマホサロン ▲運動器相談	21 ●かがやきシネマ	22 ▲麻雀交流day	23 ●ビリヤードご新規day	24 ●ひだまりサロン「フラで整える1月のカラダ」
25 ●▲カラオケ開放	26	27	28 ●パソコンサロン ▲おしゃべりハンドケア	29	30	31 ▲節分福まき会 ●▲カラオケ開放

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ1月号などでご確認ください。

高齢者活動センター

1月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					休館日	休館日	休館日
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日						
午後							
	11	12	13	14	15	16	17
午前							
午後					ゴスペル③		
	18	19	20	21	22	23	24
午前		大坂城			ヨガ	食べて元気	
午後		介護保 険	アキバ分室 トイレ防災				
	25	26	27	28	29	30	31
午前							
午後		災害ゴミ			ゴスペル④		ゴスペル発 表