



高齢者活動センター

# 1月事業カレンダー

発行日  
令和7年12月20日(土)  
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】  
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日	●▲かがやきシネマ		●かがやきシネマ	▲麻雀交流day		▲スマホサロン
11	12	13	14	15	16	17
●▲カラオケ開放		●▲スポット体操 ▲新春お楽しみ会		●折り紙講習会	●健康医療相談	●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
18	19	20	21	22	23	24
●▲カラオケ開放	●▲かがやきシネマ	▲スマホサロン ▲運動器相談	●かがやきシネマ	▲麻雀交流day	●ビリヤードご新規day	●ひだまりサロン「フラで整える1月のカラダ」
25	26	27	28	29	30	31
●▲カラオケ開放			●パソコンサロン ▲おしゃべりハンドケア			▲節分福まき会 ●▲カラオケ開放

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ1月号などでご確認ください。

高齢者活動センター  
1月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					休館日	休館日	休館日
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館日						
午後							
	11	12	13	14	15	16	17
午前							
午後					ゴスペル③		
	18	19	20	21	22	23	24
午前		大坂城			ヨガ	食べて元気	
午後		介護保険	アキバ分室 トイレ防災				
	25	26	27	28	29	30	31
午前							
午後		災害ゴミ			ゴスペル④		ゴスペル発表