



高齢者活動センター

2月事業カレンダー

発行日

令和8年1月20日(火)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6	7
	●かがやきシネマ		●かがやきシネマ		●ビリヤードご新規day	●パソコンサロン ●卓球ご新規day ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
8	9	10	11	12	13	14
●ひだまりサロン ●ティーサロン ●▲カラオケ開放	▲魅惑のオペラ	▲スポット体操		▲麻雀交流day		●▲おんがくとあそぼう ▲スマホサロン
15 ●▲カラオケ開放	●かがやきシネマ	▲スマホサロン ▲運動器相談	●かがやきシネマ	●おりがみ講習会	●健康医療相談	●▲カラオケ開放
22 ▲哲学カフェ ▲コーヒーサロン ●▲カラオケ開放	23	24	25 ▲ハンドケア ●▲パソコンサロン	26 ▲麻雀交流day	27 ●ビリヤードご新規day	28 ●ひだまりサロン
同好会作品展						

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ2月号などでご確認ください。

高齢者活動センター
2月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2	3	4	5	6	7
午前					リンパ①		
午後					花散歩		
	8	9	10	11	12	13	14
午前					リンパ②		
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前		フットケア					
午後							
	22	23	24	25	26	27	28
午前							
午後							
午前							
午後							