



高齢者活動センター

2月事業カレンダー

発行日
令和8年1月20日(火)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ●かがやきシネマ	3	4 ●かがやきシネマ	5	6 ●ビリヤードご新規day	7 ●パソコンサロン ●卓球ご新規day ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
8 ●ひだまりサロン ●ティーサロン ●▲カラオケ開放	9 ▲魅惑のオペラ	10 ▲スポット体操	11	12 ▲麻雀交流day	13	14 ●▲おんがくとあ そぼろ ▲スマホサロン
15 ●▲カラオケ開放	16 ●かがやきシネマ	17 ▲スマホサロン ▲運動器相談	18 ●かがやきシネマ	19 ●おりがみ講習会	20 ●健康医療相談	21 ●▲カラオケ開放
22 ▲哲学カフェ ▲コーヒーサロン ●▲カラオケ開放	23	24	25 ▲ハンドケア ●▲パソコンサロン	26 ▲麻雀交流day	27 ●ビリヤードご新規day	28 ●ひだまりサロン
同好会作品展						

●は午前・▲は午後に行う事業です。
詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ2月号などでご確認ください。

高齢者活動センター

2月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日				リンパ①		
午後					花散歩		
	8	9	10	11	12	13	14
午前					リンパ②		
午後							
	15	16	17	18	19	20	21
午前		フットケア					
午後							
	22	23	24	25	26	27	28
午前							
午後							
午前							
午後							