



高齢者活動センター

3月事業カレンダー

発行日

令和8年2月20日(金)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ●令和8年度 前期かがやき 大学記念講演 会・説明会 ●▲かがやき シネマ	3	4 ●かがやきシ ネマ	5	6 ●ビリヤード ご新規day ▲ナースカ フェ	7 ●パソコンサロ ン ●卓球ご新規day ●ゴルフご新規 ●▲カラオケ開 放
8 ●▲カラオケ開 放	9	10 ▲スポット体操	11	12 ▲麻雀交流 d ay	13 ●▲かがやき ビリヤード講 習会初心者向 け講習会 ●健康医療相 談	14 ▲スマホサロ ン ●▲かがやき ビリヤード講 習会9ボール選 手権
15 ●▲カラオケ 開放	16 ●▲かがやき シネマ	17 ▲運動器相談 ▲スマホサロ ン	18 ●かがやきシ ネマ	19 ●折り紙講習会	20 ▲多世代ウェ ルネスマー ジャン体験会	21 ●出張ひだまり サロン「～みん なで咲かせる～ サクラプロジェクト」 ●▲カラオケ 開放
22 ●▲カラオケ 開放	23	24	25 ●パソコンサ ロン ▲おしゃべり ハンドケア	26 ▲麻雀交流 d ay	27 ●ビリヤード ご新規day	28 ▲ティーサロ ン
29 ●ひだまり俳 句教室～春～ ●▲カラオケ 開放	30	31				

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ6月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 3月かがやき大学カレンダー

ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前	休館日	令和8年度 前期かがや き大学 記念講演 会・説明会	← 参加申込期間 →					
午後								
	8	9	10	11	12	13	14	
午前	← 参加申込期間 →							
午後								
	15	16	17	18	19	20	21	
午前	← 参加申込期間 →							
午後								
	22	23	24	25	26	27	28	
午前	← 参加申込 期間 →							
午後								
	29	30	31					
午前								
午後								