

多世代ウエルネスマーじゃん体験会

一萬 二萬 三萬 四萬 伍萬 六萬 七萬 八萬 九萬

交流 ボランティア

3月8日(日) 養成講座

10:00~12:00

かがやきプラザ4階研修室2

健康マージャンの魅力を初心者の方に伝え、
交流の輪を一緒に広げてくださる方を

大募集いたします！

未経験の方と楽しむ心を学び、
わいわいできる居場所を作りましょう！

※当講座はマージャン技術の向上を
目的とした講座ではありません。

講師

日本健康麻将協会
理事長

田嶋 智徳 氏

☆千代田区在住・在学・在勤の
マージャン **経験者**の方(18歳以上)

未経験者
対象

対 象

☆ 3/20(金・祝)多世代ウエルネスマーじゃん体験会に
サポートボランティアとして参加いただける方

☆ マージャンを通じた多世代交流の促進に
ご理解いただける方

定 員: 10名(申込順)

申 込: 電話、Eメール、窓口にて！

千代田区社会福祉協議会
高齢者活動センター

千代田区九段南1-6-10かがやきプラザ4階

協力: 千代田区ウエルネスマーじゃん
フレイル予防事業運営委員会

電話: 03-3265-1161 MAIL: kagayaki@chiyoda-cosw.jp

