



高齢者活動センター

5月事業カレンダー

発行日

令和8年4月20日(月)

《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
					1 ●ビリヤード ご新規day	2 ●ゴルフご新 規day ●▲カラオケ 開放 ●▲しょうぶ 湯
3 休館日	4	5	6	7	8	9 ▲スマホサロ ン
10 ●▲カラオケ開 放	11 ●シネマ「東 京物語」	12 ▲スポット体 操「膝のリハ ビリ体操筋ト レ編」	13 ●シネマ「美 しき小さな浜 辺」	14 ▲麻雀交流day	15 ●健康医療相 談	16 ●▲カラオケ開放
17 ●▲カラオケ 開放	18 ●シネマ「東 京物語」	19 ▲運動器相談 ▲スマホサロ ン	20 ●シネマ「美 しき小さな浜 辺」	21 ●おりがみ講 習会「傘」	22 ●ビリヤード ご新規day ▲マーじゃん 初心者教室説 明会	23
24 ●▲カラオケ 開放	25	26	27 ●ITおしゃべ り会 ▲ハンドケア	28 ▲麻雀交流day	29	30 ●▲カラオケ 開放 ●▲多世代交 流チュニジア デー
31 ●▲カラオケ開 放						

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ6月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 5月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館日						
午後							
	10	11	12	13	14	15	16
午前		浮世絵①	与謝野晶子①				ガーデニング
午後			オルセー美術館①		ハーブ		
	17	18	19	20	21	22	23
午前		浮世絵②	与謝野晶子②	朝の鑑賞会	ラジオ体操		
午後		ビタミンC	オルセー美術館②		相続対策		
	24	25	26	27	28	29	30
午前		浮世絵③	与謝野晶子③				
午後			オルセー美術館③		ミュージカル①		
	31						
午前							
午後							