



高齢者活動センター

6月事業カレンダー

発行日
令和8年5月20日(水)
《第1刷》

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					●ビリヤードご新規day	●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
7 休館日	8 ●かがやきシネマ ▲ナースカフェ	9 ▲スポット体操	10 ●かがやきシネマ	11 ▲麻雀交流day	12	13 ▲かがやきスマホサロン
14 ●▲カラオケ開放	15 ▲ナースカフェ	16 ▲運動器相談 ▲かがやきスマホサロン	17	18 ●おりがみ講習会	19 ●健康医療相談	20 ●▲カラオケ開放
21 ●わくわく電車タイム ●▲カラオケ開放	22 ●▲ゆず湯 ●かがやきシネマ	23	24 ●かがやきシネマ ●ITおしゃべり会 ▲おしゃべりハンドケア	25 ▲麻雀交流day	26 ●ビリヤードご新規day	27 ●ひだまりサロン
28 ●バリアフリー体験 ●▲カラオケ開放	29	30				

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ6月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 6月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		盆踊り①			美術		
午後		本能寺の変			美術	早稲田大学	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館日	温泉学				警視庁本部	
午後					ミュージカル②		
	14	15	16	17	18	19	20
午前		盆踊り②					
午後			ごみ処理		詐欺		
	21	22	23	24	25	26	27
午前							
午後					ミュージカル③		
	28	29	30				
午前			嚙下トレ				
午後							