



高齢者活動センター

7月事業カレンダー

発行日

令和8年6月20日(土)

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ●ビリヤード ご新規day	4 ●ゴルフご新規 day ●▲カラオケ開 放
5 休館日	6 ●▲かがやき シネマ	7	8 ●かがやきシ ネマ	9 ▲麻雀交流 day	10	11 ●ciao「おん がくとあそぼ う」 ▲スマホサロ ン
12 ●▲カラオケ 開放 ▲ciao「哲学 カフェ」	13 ●▲かがやき シネマ	14 ▲スポット体 操	15 ●かがやきシ ネマ	16 ●おりがみ講 習会	17 ●健康医療 相談	18 ●▲カラオケ 開放
19 ●▲カラオケ 開放	20 ▲ciao「アート 日和」	21 ▲運動器相 談 ▲スマホサロ ン	22 ●ITおしゃべ り会 ▲おしゃべり ハンドケア	23 ▲麻雀交流 day	24 ●ビリヤー ドご新規day	25 ●ciao「ひだ まりサロン」
26 ●ciao「俳句 教室」 ●▲カラオケ 開放	27	28	29	30	31	

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ7月号などでご確認ください。

高齢者活動センター 7月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前							
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前		盆踊り③	フレイル食 事				
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前							
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前							
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前					歌舞伎入門		
午後							