



高齢者活動センター

8月事業カレンダー

発行日

令和8年7月20日

(月)

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
						1 ●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放 ▲ポッチャひろば
2 休館日	3 ●シネマ「巨星ジグフェルド」	4 ▲スポット体操「腰痛の自己管理」	5 ●シネマ「現金に手を出すな」 ●ここまちランチ	6	7 ●ビリヤードご新規Day	8 ▲スマホサロン
9 ●▲カラオケ開放	10	11	12	13 ▲麻雀交流day	14	15
16 ●▲カラオケ開放	17 ●シネマ「現金に手を出すな」	18 ▲運動器相談 ▲スマホサロン	19 ●シネマ「巨星ジグフェルド」	20 ●おりがみクラブ「ゆかた」	21 ●健康医療相談	22 ●▲納涼会
23 ●▲カラオケ開放	24	25	26 ●ITおしゃべり会 ▲ハンドケア	27 ▲麻雀交流day	28 ●ビリヤードご新規Day	29
30 ●▲カラオケ開放	31					

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ8月号などでご確認ください。

※次回の利用者懇談会・同好会連絡会は9月2日(水)です。