



高齢者活動センター

10月事業カレンダー

発行日

令和8年9月20日(日)

かがやきプラザ 高齢者活動センター 電話03-3265-1161 FAX 03-3265-1162 【午前9時～午後5時 開館】
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 (千代田区社会福祉協議会が運営しています)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					●ビリヤードご新規day	●ゴルフご新規day ●▲カラオケ開放
4	5	6	7	8	9	10
休館日	●▲かがやきシネマ		●ここまランチ ●▲かがやきシネマ	▲麻雀交流day	▲スポット体操	●▲ふれあい福祉まつり
11	12	13	14	15	16	17
●▲カラオケ開放				●おりがみクラブ	●健康医療相談	▲スマホサロン
18	19	20	21	22	23	24
●▲カラオケ開放	●▲かがやきシネマ	▲スマホサロン ▲運動器相談	●▲かがやきシネマ	▲麻雀交流day	●ビリヤードご新規day	●Ciao!「カレースパイス」
25	26	27	28	29	30	31
●▲カラオケ開放			●ITおしゃべり ▲おしゃべり			●▲カラオケ開放

●は午前・▲は午後に行う事業です。

詳しい時間・場所・内容などは、センター窓口・のぞみ10月号などでご確認ください。

高齢者活動センター

10月かがやき大学カレンダー



ご参加には申込が必要です！活動センター窓口へお問合せください。

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					抽選期間		
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	抽選結果郵送期間						
午後							
	11	12	13	14	15	16	17
午前							
午後							
	18	19	20	21	22	23	24
午前							
午後			ルネサンス ①				
	25	26	27	28	29	30	31
午前					ウォーク 基礎①		
午後			ルネサンス ②		ウォーク 基礎②		