



発行者 / 社会福祉法人千代田区社会福祉協議会  
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階  
TEL:03-3265-1901 FAX:03-3265-1902  
<https://www.chiyoda-cosw.jp/>

# ちよだ社協

## 特集 ちよだ社協をもっと身近に！

- ・ちよだ社協をもっと身近に！ P.2
- ・ちよだのかがやき人 P.3
- ・歳末地域たすけあい募金報告 P.4

あなたの撮影した  
素敵な写真で、  
広報誌「ちよだ社協」を  
彩りませんか？

採用者にはささやかな謝礼も！  
詳細はQRコードよりご確認ください。



# ちよだ社協をもっと身近に!

ちよだ社協に多くの広報物が存在していることをご存知でしょうか?  
今回は、ちよだ社協をより身近に感じていただきたく、私(本誌)の仲間たちを紹介します!

## はあとを伝える地域福祉情報誌「ちよだ社協」

こんな方に  
オススメ 全世代

広報誌「ちよだ社協」は、実際に活動されている方や社協事業などを紹介した地域福祉情報誌です。社協を通じて活動参加される方が増えてほしいという思いが込められています。ぜひご覧ください。(年4回発行)



お問合せ 総務係  
Tel: 03-3265-1901  
Fax: 03-3265-1902



## 「ちよだご近所かわらばん」

千代田区の町会活動に関心がある方、地域福祉に関心のある方、引越してきたばかりの方など

千代田区の「ご近所福祉活動」を紹介するフリーペーパーです。地域の支え合いの取り組み紹介や新しい福祉サービス、地域の情報をお届けします。※ご近所福祉活動とは、誰もが地域の中でいつまでも安心して暮らしていけるよう、町会等を単位として取り組む住民同士の交流・支え合いの活動です。(年3回発行、出張所など区施設に配架)



お問合せ 地域支援係  
Tel: 03-3265-1901  
Fax: 03-3265-1902



地区担当  
職員ブログも  
Webで読めます

## ちよだボランティアセンター情報誌「Volunteer/Chiyoda ボラ」

ボランティア活動やっています!という方から、ボランティアに興味があるけれどもなかなか活動に踏み切れない方まで。

【千代田区ファンも必携の一冊!】

“ボランティアをしてみたい”そんなあなたの背中をそっと押すフリーマガジンを偶数月にお届けしています。あの有名人がボランティア&福祉活動を語る年1回の特別号「Join+us!(ジョイアス)」も併せて読めば、千代田区マニアに一步前進...かも?



お問合せ ちよだボランティアセンター  
Tel: 03-6265-6522  
Fax: 03-3265-1902  
https://www.chiyoda-vc.com



## かがやきプラザ高齢者活動センター 月報「のぞみ」

区内在住の60歳以上の方健康づくり、いきがいつくり、仲間づくりをモットーに!いつまでもいきいきと元気で暮らしを楽しめるように、講習会やレクリエーションイベント情報を掲載しています。



お問合せ かがやきプラザ  
高齢者活動センター  
Tel: 03-3265-1161  
Fax: 03-3265-1162



## 広報誌「みりおん通信」

こんな方に  
オススメ 全世代

アキバ分室は地域福祉のより身近な相談・活動拠点としてオープンしたちよだ社協の分室です。アキバ分室がもっと皆さんの身近な存在になれるよう、アキバ分室で行ったイベントの報告や、ボランティアさんや協力していただいた団体、企業さんの紹介などを掲載しています。



お問合せ アキバ分室  
Tel: 03-6285-2860  
Fax: 03-6285-2861

アキバ分室

## メルマガもあるよ!

講座や地域の情報を手軽に得ることができます!定期的に配信していますので、ぜひ登録をお願いします!

千代田で  
つなメール  
登録はこちら

研修センター  
メルマガ  
欲しい講座情報  
が選べるメルマ  
ガはこちら!  
(月1回)  
問合せはこちら

## ホームページももっと詳しく

「みんなが参加し、ささえ合うまちづくり」に欠かせない社協事業。各種 SNS にて情報発信もおこなっていますので、詳しくはホームページをご確認ください。

ちよだ社協 検索

ボランティアセンター HP

高齢者活動センター HP

研修センター HP

多世代交流 HP

もっと知りたいそんなあなたに!

# ちよだのかかやき人

地域活動を通してキラキラ輝いた皆さんの“かがやき人”の中から今号は、脳トレ活動を行っている大関 (おおせき はじめ) さんを紹介いたします。

脳トレ活動  
で  
活躍中!!!

## ボランティアをはじめたきっかけ

元々、脳のトレーニングが認知症予防にも繋がり、興味がありました。子育てや仕事がひと段落して、第二の人生として何かできないかと探していました。

## 脳のトレーニングのボランティアとしての関わり

私自身も書道を学んでおり、知らない漢字に出会うと新鮮な気持ちになります。つかず離れず、利用者さんとの距離感を大事にしてボランティアに徹しています。

## 脳のトレーニングのやりがい

お誘いして、興味をもってやり始めてくれた時はとても嬉しいです。

これから

かがやきプラザ(高齢者活動センター)を知らない人が多いので、脳トレやラジオ体操を日課として沢山のの人に知って通ってほしいです。4月から音読も再開します。発声も通して、喉頭の筋力低下の防止にもなるので、みなさん気軽にお越しください。



大関 さん

お問合せ かがやきプラザ高齢者活動センター TEL 03-3265-1161 Email kagayaki@chiyoda-cosw.jp

# 千代田区社会福祉協議会 創立70周年 寄付者一覧

あたたかいご寄付をいただき、ありがとうございました。  
70周年記念事業の他、地域福祉活動費として活用させていただきます。

総額: 1,678,300 円

(令和5年2月28日現在)



個人		
石原 孝二	戸田 佐知子	佐藤 アサ子
上村 友子	角地 登志子	藤谷 護人
江川 明 豁	永 田 潔	作田 優子
景山 久代	和田 ノブ子	角谷 幸子
川村 桂子	園田 弘子	澄川 洋子
楠田 親	吉川 久	山崎 順弘
中村 夏実	高木 良子	高野 聡
平野 邦夫	早川 登久子	山本 俊行
保坂 英明	宮嘉代子	加藤 爲久子
丸橋 千加子	木村 節男	尾花 美恵子
森 廣 尚子	保志 場宏	篠田 晴久
安井 緑	越 淵 保子	榎 本 滋
清野 富美子	岸塚 テル子	新 堀 君 枝
天津 敏子	福地 貞子	中田 美弥子
天津 みち	布施 木 昭	染 谷 英 雄
秋山 平三郎	中村 建夫	
影山 彦太郎	佐藤 恵子	

企業	団体
(一財) 東京家政学院 光塩会	グループ「あいあい」
信幸建設(株)	千代田区さくらんぼの会
(福) 東京栄和会	日本渚の美術協会
(株) 水戸工業	わらべファミリー
(株) 日立自動車交通	編みものボランティアグループ「ひつじの会」
(株) 高野	ヘルマンハーブ 琴和
(株) JM	CHAT ♪会
(株) フィレール	民生・児童委員協議会
ヤマノ印刷(株)	とまとの会 中田美弥子
(株) アイコー印刷	とまとの会 南島恭代
(有) 神田資源	とまとの会 保坂佳奈子
(有) 三章堂	とまとの会 清水真理子
(株) レイカ	とまとの会 山本幸子
(特非) ホープ	とまとの会 斉藤ちや子
(特非) 国際インフラパートナーズ	とまとの会 坂本澄子
NPO 法人りぶりんと・ネットワーク	とまとの会 藤井敬子
(一社) 千代田区薬剤師会	とまとの会 天津敏子
石坂総合法律事務所	
向井建設(株)	
(一社) 麹町歯科医師会	

(敬称略)

# 社会福祉協議会からのお知らせ

## 赤い羽根共同募金・歳末地域たすけあい募金へのご協力ありがとうございました。

歳末地域たすけあい募金は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。皆様の温かいお気持ちは、要援護世帯、障がいのある方やひとり親家庭へのお見舞品としてお届けしました。また、地域たすけあい活動費として、翌年度の千代田区内の地域福祉活動費に活用させていただきます。

一部紹介

皆様からのありがとうメッセージをご紹介します。

GIFT

クオカード届きました。  
毎年頂いて、ありがとうございます。  
たまには温かく美味しいものを食べて、元気の源にして寒さに負けないように頑張りたいと思います。  
皆様もお元気で過ごして下さい。

クオカード頂きました。  
近くのコンビニで使えますので大変便利です。ありがとうございました。

**歳末地域たすけあい募金 募金総額 4,639,673 円**

お見舞品として **3,847,043 円** 令和5年度地域たすけあい活動費として **329,631 円**

内訳 支援を必要とする方々へ 690,099円 (17世帯) 内訳 長寿会等地域支援事業 329,631円

障がいのある方へ 2,557,721円 (986世帯) 諸経費として (印刷経費、郵送料など) **463,000 円**

ひとり親(母子・父子)のご家庭へ 599,223円 (231世帯)

**赤い羽根共同募金 募金総額 979,773 円**

### 寄付者(令和4年12月～令和5年2月) あたたかいご寄付ありがとうございます。(敬称略)

#### 金品寄付者

寄付日	氏名・所属団体名	金額
2022年12月1日	ダイセーホールディングス(株)	30,000円
12月2日	東京千代田ライオンズクラブ	200,000円
12月6日	匿名	3,000円
12月9日	愛知製鋼(株)	100,000円
12月15日	宗教法人 真如苑	1,000,000円
12月20日	匿名	2,000円
2023年1月12日	AGC労働組合	63,000円
1月24日	コニカミノルタ労働組合	20,427円
1月27日	千代田区民生委員・児童委員協議会一同	123,000円
1月28日	匿名	10,000円
2月20日	匿名	8,651円
2月22日	明治安田生命保険相互会社 千代田支社	128,118円
2月22日	匿名	10,000円
2月23日	麴西連	14,910円

#### 物品寄付者

寄付日	氏名・所属団体名	物品
2022年12月12日	三菱UFJモルガン・スタンレー証券(株)	株主優待物
12月22日	匿名	プリペイドカード
12月14日	匿名	株主優待物
12月14日	大和証券ファシリティーズ(株)	株主優待物
12月27日	匿名	株主優待物
12月16日	中央日土地ソリューションズ(株)	飲料・お菓子
12月21日	匿名	お菓子 詰め合わせ
12月24日	(株)アシスト	お菓子 詰め合わせ
2023年1月18日	三菱UFJモルガン・スタンレー証券(株)	株主優待物
2月21日	匿名	株主優待物
1月27日	株NTT東日本 南関東 東京事業部	災害備蓄品 (コッペパン)
1月31日	(株)アシスト	お菓子 詰め合わせ
2月17日	三菱地所投資顧問(株)	カレンダー
2月17日	花田 利江	量製消臭剤・ポストカード
2月22日	松本 光代	紙製折箱

#### カレンダー寄付 2022年12月

寄付日	氏名・所属団体名	寄付日	氏名・所属団体名
14日	東京プロビジョン(株)	19日	(株)コスモテック
15日	五洋建設(株)		(株)テルナイト
	三菱ケミカルグループ(株)		あおみ建設(株) 東京支店
	(株)スパイスワークス		JX金属(株)
	宝満寺		三協レイノス(株)
16日	前田建設工業(株) 東京建築支店		(株)アセツブレイン
	三菱地所レジデンス(株)		東日本高速道路(株)
	アマタホールディングス(株)		戸田建設(株) 横浜支店
	三井住友トラスト不動産(株)		いちごアセット マネジメント(株)
	NIPPON EXPRESS ホールディングス(株)		大日本土木(株) 東京支店
17日	(株)UPDATER		日本カーソリューションズ(株)
19日	ライト工業(株)		三井不動産 ロジスティクスリート マネジメント(株)
	三井物産リアルティ・マネジメント(株)		(株)岩崎清七商店
	真浄院		Assurant Japan
	(株)ファイン商事		

### ちよだ社協 会員募集中!



私たち「ちよだ社協」は、みんなが参加し支え合うまちづくりを目指し、共に考え、参加して下さい。社協会員を募集しています。



### 「ちよだ社協」の表紙募集中!

広報誌「ちよだ社協」は、「より多くの区民の方に社協事業を知っていただくきっかけ」になればという想いから、年4回発行されています。

皆さまに広く知っていただき、興味を持っていただけるよう、表紙写真を募集することいたしました。詳細は下記までお問い合わせください。

問合せ 千代田区社会福祉協議会 総務係 TEL: 03-3265-1901



### お問合せ 千代田区社会福祉協議会

TEL: 03-3265-1901 FAX: 03-3265-1902

#### 代表

E-mail: info@chiyoda-cosw.jp

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階

#### ふたばサービス

TEL: 03-6265-6520

E-mail: futaba@chiyoda-cosw.jp

#### ちよだ成年後見センター

TEL: 03-6265-6521

E-mail: kouken@chiyoda-cosw.jp

#### ちよだボランティアセンター

TEL: 03-6265-6522

E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp

#### ファミリー・サポート・センター

TEL: 03-6265-6523

E-mail: famisapo@chiyoda-cosw.jp

#### 指定管理受託施設/かがやきプラザ

#### 高齢者活動センター

TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162

E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.jp

#### ちよだ多世代交流ciao!

TEL: 03-6265-6563 FAX: 03-3265-1162

E-mail: ciao@chiyoda-cosw.jp

#### 研修センター

TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162

E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp

#### アキバ分室

TEL: 03-6285-2860 FAX: 03-6285-2861

E-mail: akiba@chiyoda-cosw.jp

### 千代田区高齢者向け優良賃貸住宅

こもれば東神田 入居者募集中!

礼金 0円 + 仲介手数料 0円 + 更新料 0円 + 所得に応じた家賃補助 最大4万円

#### 入居資格

- ①60歳以上の方
- ②世帯所得 487,000円以下
- ③東京都に住民票をお持ちの方

所在地: 東京都千代田区東神田1-3-4  
家賃: 100,000円(負担額60,000円~)  
共益費: 9,200円 敷金: 家賃3ヶ月分  
サービス費: 16,830円(税込)

国土交通大臣免許(5)第6263号(取引態様:代理) パワースアンリミテッド 株式会社 東京都新宿区市谷台町8-8

お問い合わせ 03-3356-0808 斡旋予約 (受付時間 平日9:30~18:30)

「サービス付き高齢者住宅」は、ご自宅の様な快適さと安心が両立する理想の住まいです!

「サ高住」はら 神田土地建物にお任せを!!

◆ご相談・ご予約専用ダイヤル: 03-3291-4070◆

神田土地建物株式会社 東京都千代田区西神田1-3-6 (営業時間: 9時~17時)

有料老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅 関東一円ご紹介致します! お気軽にご相談ください。